Согласовано директор

_____

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

_____



Гарькавенко К.В.

Понедельник

23.11.2026

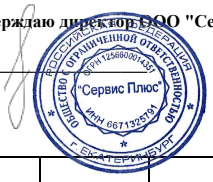
Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ ТТК	Стоимость питания (руб)	Стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Омлет запеченный или паровой	160	13,64	12,95	21,08	284,75	2/6	21,4	34,08
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
Йогурт молочный	125	1,62	4,12	16,25	97,50	ТТК	16,3	26
итого		19,21	18,57	78,33	565,25		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Горошек зеленый припущенный	60	1,83	0,90	6,73	50,73	ТТК	13,0	21
Суп картофельный с бобовыми	210	2,98	7,69	18,56	147,21	16/2	22,9	37,05
Плов с мясом свинины	190	18	19,1	37,1	340,00	4/8	32,7	52,77
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	34,17	138,10	37/10	8,7	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		27,741325	28,61	120,4489157	833,24		85,98	138,82
							139,35	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Омлет запеченный или паровой	200	17,05	16,2	26,4	355,9	2/6	28,8	45,91
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
Йогурт молочный	125	1,62	4,12	16,25	97,50	ТТК	16,3	26
итого		22,62	21,82	83,65	636,40		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Горошек зеленый припущенный	100	3,6	0,6	9,8	59,00	ТТК	18,0	29
Суп картофельный с бобовыми	260	3,6	9,5	23	182,60	16/2	26,1	42,19
Плов с мясом свинины	200	19,9	21,2	41,2	377,40	4/8	36,5	58,93
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	34,17	138,10	37/10	8,7	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		32,03	32,22	132,06	914,30		97,92	158,12
							158,7	

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ ТТК	Стоимость питания (руб)	Стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Горошек зеленый припущенный	60	1,83	0,90	6,73	50,73	ТТК	13,1	21
Плов с мясом свинины	190	18	19,1	37,1	340,00	4/8	32,8	52,77
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	34,17	138,10	37/10	8,7	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		24,761325	20,92	101,8889157	686,03		63,3	101,77

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ ТТК	Стоимость питания (руб)	Стоимость питания платники (руб)
Комплекс 5-11 кл								
Горошек зеленый припущенный	100	3,60	0,60	9,80	59,00	ТТК	17,8	29
Плов с мясом свинины	200	19,90	21,20	41,20	377,40	4/8	36,2	58,93
Напиток из шиповника	200	0,80	0,33	34,17	138,10	37/10	8,6	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		28,43	22,72	109,06	731,70		71,2	115,93

Согласовано директор _____

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс" _____ **Гарькавенко К.В.**



Вторник

24.11.2026

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ ТТК	Стоимость питания (руб)	Стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Запеканка из творога с повидлом яблочным(170/30)	200	12,9	13,4	20,8	228,00	8/5	23,9	38,08
Печенье	40	3	3,9	17,20	169,00	ТТК	12,5	20
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	7,5	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
итого		19,95	18,8	79,2	582,00		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Суп картофельный с клецками	200	4,96	6,82	23,62	153,6	18/2/1	22,9	37,05
Мясо птицы тушеное в соусе	100	14,5	13,8	31,2	222,00	8/31	35,2	56,77
Макароны отварные	150	3,15	6,75	21,9	163,50	46/3	11,8	19
Напиток из свежих фруктов	200	0,2	0	15,01	132,00	3/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		26,94	27,96	115,62	828,30		85,98	138,82
							139,35	223,9
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Запеканка из творога с повидлом яблочным(180/30)	210	16,1	16,8	26	285,00	8/5	31,3	49,91
Печенье	40	3	3,9	17,20	169,00	ТТК	12,5	20
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	7,5	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
итого		23,15	22,2	84,4	639,00		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Суп картофельный с клецками	250	6,2	8,5	29,5	192,00	18/2/1	26,1	42,19
Мясо птицы тушеное в соусе	110	15,95	15,18	34,32	244,20	8/31	41,6	67,13
Макароны отварные	180	3,78	8,1	26,28	196,20	46/3	14,1	22,8
Напиток из свежих фруктов	200	0,2	0	15,01	132,00	3/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		30,26	32,37	129	921,60		97,92	158,12
							158,7	

Комплекс 1-4 кл								
Мясо птицы тушеное в соусе	100	14,5	13,8	31,2	222,00	8/31	35,3	56,77
Макароны отварные	150	3,15	6,75	21,9	163,50	46/3	11,8	19
Напиток из свежих фруктов	200	0,2	0	15,01	132,00	3/10	7,5	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		21,98	21,14	92	674,70		63,3	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Мясо птицы тушеное в соусе	110	15,95	15,18	34,32	244,20	8/31	41,2	67,13
Макароны отварные	180	3,78	8,1	26,28	196,20	46/3	14,0	22,8
Напиток из свежих фруктов	200	0,2	0	15,01	132,00	3/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		24,06	23,87	99,50	729,60		71,2	115,93

Согласовано директор

_____

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

_____ **Гарькавенко К.В.**



Среда

25.11.2026

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ ТТК	Стоимость питания (руб)	Стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	210	5,06	8,21	22,28	223,85	9/4	20,1	32
Манник	50	4,26	4,53	23,6	125,60	23/12	16,4	26,08
Кофеиный напиток с молоком	200	6,2	4,7	8,9	79,00	32/10	7,5	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
итого		19,27	18,94	80,78	553,45		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Капуста квашенная с маслом растительным	60	0,57	2,28	2,01	44,02	7/14	14,2	23
Борщ со сметаной	210	3,12	4,44	23,01	94,40	2/2	22,9	37,05
Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	190	18,3	19,7	39,7	398,7	8/81	32,7	52,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,8	0,4	17,2	122,4	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		26,42	27,04	115,67	820,32		85,98	138,82
							139,35	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Каша Дружба молочная вязкая с маслом сливочным	250	6,3	10,3	27,9	279,80	9/4	24,5	39
Манник	60	5,1	5,4	28,3	150,70	23/12	19,4	30,91
Кофеиный напиток с молоком	200	6,2	4,7	8,9	79,00	32/10	7,5	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
итого		21,35	21,9	91,1	634,50		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Капуста квашенная с маслом растительным	100	0,9	3,6	3,2	70,40	7/14	18,6	30
Борщ со сметаной	260	3,9	5,5	28,5	117,00	2/2	26,1	42,19
Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	20,3	21,9	44	442,60	8/81	37,1	59,93
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		29,53	31,59	126,69	913,20		97,92	158,12
							158,7	

Комплекс 1-4 кл								
Капуста квашенная с маслом растительным	60	0,57	2,28	2,01	44,02	7/14	14,3	23
Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	190	18,3	19,73	39,66	398,70	8/81	32,8	52,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,5	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		23,3	22,6	92,66	725,92		63,3	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Капуста квашенная с маслом растительным	100	0,90	3,60	3,20	70,40	7/14	18,4	30
Греча по-Царски с мясом и овощами (свинина б/к)	200	20,3	21,9	44	442,60	8/81	36,8	59,93
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		25,63	26,09	98,19	796,20		71,2	115,93

Согласовано директор _____

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс" _____ **Гарькавенко К.В.**



Четверг

26.11.2026

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ ТТК	Стоимость питания (руб)	Стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	210	3,21	6,58	29,92	227,56	11/4	20,1	32
Бутерброд с сыром	45	3,68	6,64	9,38	96,85	2/13	16,4	26,08
Чай с молоком	200	8,6	3,6	15,3	107,00	30/10	7,5	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
итого		19,24	18,32	80,6	556,41		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	7,4	10,48	35,3	178,90	9/2	22,9	37,05
Рыбный медальон	100	12	8,3	17	183,00	4/7	26,6	43
Картофельное пюре	150	3,78	8,1	25,28	204,37	3/3	20,3	32,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		27,61	27,47	128,57	849,47		85,98	138,82
							139,35	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	260	3,9	8,2	37,1	282,20	11/4	27,5	43,83
Бутерброд с сыром	45	3,7	6,6	9,4	96,90	2/13	16,4	26,08
Чай с молоком	200	8,6	3,6	15,3	107,00	30/10	7,5	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
итого		19,95	19,9	87,8	611,10		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	9,2	12,9	43,8	221,80	9/2	26,1	42,19
Рыбный медальон	100	12	8,3	17	183,00	4/7	31,6	51,03
Картофельное пюре	190	4,5	9,7	30,3	245,30	3/3	24,1	38,9
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		30,13	31,49	142,09	933,30		97,92	158,12
							158,7	

Комплекс 1-4 кл								
Рыбный медальон	100	12	8,3	17	183,00	4/7	26,8	43
Картофельное пюре	150	3,78	8,1	25,28	204,37	3/3	20,4	32,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,5	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		20,21	16,99	93,27	670,57		63,3	101,77

Комплекс 5-11 кл								
Рыбный медальон	100	12	8,3	17	183,00	4/7	31,3	51,03
Картофельное пюре	190	4,50	9,70	30,30	245,30	3/3	23,9	38,9
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,00	27,10	126,00	6/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		20,93	18,59	98,29	711,50		71,2	115,93

Согласовано директор _____

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс" _____ **Гарькавенко К.В.**

Пятница **27.11.2026**

Наименование блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ ТТК	Стоимость питания (руб)	Стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Макароны отварные с яйцом с сыром	150	15,1	16,9	23,9	217,00	47/3	22,0	35
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
Фрукт свежий	100	0,3	0	14,7	161,00	ТТК	15,7	25,08
итого		19,35	18,4	79,6	561,00		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Огурцы соленые с маслом растительным	60	0,7	3,6	4,54	49,00	ТТК	13,0	21
Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	200	4,2	5,7	16,8	192,80	6/2	22,9	37,05
Гуляш из мяса птицы	90	13,51	11,5	16,6	129,60	12/8/1	24,6	39,77
Ризотто с овощами	150	3,9	9,1	37,05	220,50	38/3	9,3	15
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,02	60,00	29/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		26,74	30,49	113,9	809,10		85,98	138,82
							139,35	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Макароны отварные с яйцом с сыром	210	21,1	23,7	33,5	303,80	47/3	29,4	46,83
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
Фрукт свежий	100	0,3	0	14,7	161,00	ТТК	15,7	25,08
итого		25,35	25,2	89,2	647,80		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Огурцы соленые с маслом растительным	100	1,1	6	5,3	80,00	ТТК	18,0	29
Суп Кудрявый с пшеном и яйцом	250	5,3	7,1	18,5	195,70	6/2	26,1	42,19
Гуляш из мяса птицы	110	14,8	12,6	18,2	141,40	12/8/1	27,9	45,03
Ризотто с овощами	180	4,7	10,9	44,5	264,60	38/3	9,8	15,9
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,02	60,00	29/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		30,33	37,19	125,41	898,90		97,92	158,12
							158,7	

Комплекс 1-4 кл								
Огурцы соленые с маслом растительным	60	0,7	3,6	4,54	49,00	ТТК	13,1	21
Гуляш из мяса птицы	90	13,51	11,5	16,6	129,60	12/8/1	24,8	39,77
Ризотто с овощами	150	3,9	9,1	37,05	220,50	38/3	9,3	15
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,02	60,00	29/10	7,5	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		22,54	24,79	97,1	616,30		63,3	101,77

Комплекс 5-11 кл								
Огурцы соленые с маслом растительным	100	1,1	6	5,3	80,00	ТТК	17,8	29
Гуляш из мяса птицы	110	14,8	12,6	18,2	141,40	12/8/1	27,6	45,03
Ризотто с овощами	180	4,7	10,9	44,5	264,60	38/3	9,8	15,9
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,02	60,00	29/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		25,03	30,09	106,91	703,20		71,2	115,93