Согласовано директор _____

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс" _____ **Гаркавенко К.В.**

Понедельник

16.11.2026

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	210	7,06	8,2	18,01	199,30	15/4	18,8	30
Пирог "ЗЕБРА"	50	2,9	3,6	27,1	150,00	16/1	18,9	30,08
Кофейный напиток с молоком	200	6,2	4,7	8,9	79,00	32/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
итого		19,91	18	80,01	553,30		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Уха рыбацкая	210	3,60	6,92	19,44	188,00	34/2	23,7	37,05
Гуляш из мяса птицы	90	13,51	11,5	16,6	128,60	12/8/1	25,5	39,77
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,7	7,8	42,6	279,00	39/3	23,1	36
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	7,7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,5	7
итого		26,24	26,81	117,73	812,80		88,98	138,82
							142,35	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Каша молочная ячневая со сливочным маслом	230	7,6	8,9	19,6	217,2	15/4	22,5	35,83
Пирог "ЗЕБРА"	75	4,35	5,4	40,65	225,00	16/1	22,6	36,08
Кофейный напиток с молоком	200	6,2	4,7	8,9	79,00	32/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
итого		21,9	20,5	95,15	646,20		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Уха рыбацкая	260	4,4	8,5	24,1	233,10	34/2	26,1	42,19
Гуляш из мяса птицы	110	14,8	12,6	18,2	141,40	12/8/1	27,9	45,03
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,6	9,3	51,1	334,80	39/3	27,8	44,9
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		29,23	30,99	132,49	926,50		97,92	158,12
							158,7	

Комплекс 1-4 кл								
Гуляш из мяса птицы	90	13,51	11,5	16,6	128,60	12/8/1	24,3	39,77
Каша гречневая рассыпчатая	150	4,7	7,8	42,6	279,00	39/3	9,2	36
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	7,3	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		22,64	19,89	98,29	624,80		49,4	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Гуляш из мяса птицы	110	14,80	12,60	18,20	141,40	12/8/1	28,0	45,03
Каша гречневая рассыпчатая	180	5,60	9,30	51,10	334,80	39/3	27,9	44,9
Чай с лимоном	210	0,30	0,00	15,20	60,00	29/10	7,5	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		24,83	22,49	108,39	693,40		72,1	115,93

Согласовано директор

_____

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

_____ **Гарькавенко К.В.**



Вторник

17.11.2026

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Омлет запеченный или паровой	180	15,64	15,95	23,08	284,75	2/6	22,0	35
Чай	200	0,2	0	15,00	58,00	27/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
Фрукт свежий	100	0,3	0	14,7	81,00	ТТК	15,7	25,08
итого		19,89	17,45	78,78	548,75		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Огурцы соленые с маслом растительным	60	0,7	3,6	4,54	49	ТТК	13,5	21
Суп лапша на курином бульоне	210	3,68	9,04	28,73	92,80	22/2/1	23,7	37,05
Жаркое по домашнему с мясом свинины	190	17,6	17,6	34,3	380,10	8/35	35,1	54,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,50	ТТК	4,5	7
итого		26,41	30,83	118,56	804,80		88,98	138,82
							142,35	223,9
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Омлет запеченный или паровой	210	17,9	18,1	26,4	319,90	2/6	29,4	46,83
Чай	200	0,2	0	15,00	58,00	27/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
Фрукт свежий	100	0,3	0	14,7	81,00	ТТК	15,7	25,08
итого		22,15	19,6	82,1	583,90		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Огурцы соленые с маслом растительным	100	1,1	6	5,3	80,00	ТТК	18,0	29
Суп лапша на курином бульоне	260	4,5	11,2	35,6	115,10	22/2/1	26,1	42,19
Жаркое по домашнему с мясом свинины	200	19,5	19,5	38,1	421,90	8/35	37,7	60,93
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,50	ТТК	4,3	7
итого		29,53	37,29	129,99	899,90		97,92	158,12
							158,7	

Комплекс 1-4 кл								
Огурцы соленые с маслом растительным	60	0,7	3,6	4,54	49	ТТК	13,2	21
Жаркое по домашнему с мясом свинины	190	17,6	17,6	34,3	380,10	8/35	33,5	54,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,3	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,50	ТТК	4,3	7
итого		22,73	21,79	89,83	712,00		62,5	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Огурцы соленые с маслом растительным	100	1,10	6,00	5,30	80,00	ТТК	18,0	29
Жаркое по домашнему с мясом свинины	200	19,5	19,5	38,1	421,90	8/35	37,9	60,93
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,5	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,50	ТТК	4,4	7
итого		25,03	26,09	94,39	784,80		72,1	115,93

Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

_____ _____ **Шарькавенко К.В.**

Среда

18.11.2026

Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**	**№ рецептуры**	**стоимость питания (руб)**	**стоимость питания платники (руб)**
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Запеканка из творога с повидлом яблочным(170/30)	200	12,9	13,4	20,8	228,00	8/5	23,9	38,08
Йогурт молочный	125	1,62	4,12	16,25	97,50	ТТК	16,3	26
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	6,9	11
итого		18,57	19,02	78,25	510,50		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	210	3,4	6,84	27,01	133,60	6/2	23,7	37,05
Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,9	13,71	16,89	195,71	ТТК	33,8	52,78
Макароны отварные	150	3,15	6,75	21,9	173,50	46/3	12,2	19
Напиток ассорти из красных ягод	200	0,2	0	26,2	132,00	6/10	10,2	15,99
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,50	ТТК	4,5	7
итого		25,78	27,89	115,89	791,71		88,98	138,82
							142,35	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Запеканка из творога с повидлом яблочным(180/30)	210	16,1	16,8	26	285,00	8/5	31,3	49,91
Йогурт молочный	125	1,6	4,1	16,3	97,50	ТТК	16,3	26
Чай с лимоном	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	6,9	11
итого		21,75	22,4	83,5	567,50		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	260	4,2	8,5	33,5	165,70	6/2	26,1	42,19
Биточки (котлеты) из мяса кур	110	15,2	14,4	17,12	196,23	ТТК	39,1	63,14
Макароны отварные	190	3,78	8,1	26,28	208,20	46/3	14,1	22,8
Напиток ассорти из красных ягод	200	0,2	0	26,2	132,00	6/10	9,9	15,99
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,50	ТТК	4,3	7
итого		27,51	31,59	126,99	859,03		97,92	158,12
							158,7	

Комплекс 1-4 кл								
Биточки (котлеты) из мяса кур	100	14,9	13,71	16,89	195,71	ТТК	33,1	52,78
Макароны отварные	150	3,15	6,75	21,9	173,50	46/3	11,9	19
Напиток ассорти из красных ягод	200	0,2	0	26,2	132,00	6/10	10,0	15,99
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,50	ТТК	4,4	7
итого		22,38	21,05	88,88	658,11		63,7	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Биточки (котлеты) из мяса кур	110	15,20	14,40	17,12	196,23	ТТК	39,3	63,14
Макароны отварные	190	3,78	8,1	26,28	208,20	46/3	14,2	22,8
Напиток ассорти из красных ягод	200	0,2	0	26,2	132,00	6/10	10,0	15,99
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,50	ТТК	4,4	7
итого		23,31	23,09	93,49	693,33		72,1	115,93

Согласовано директор

_____

Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"

_____ **Гладкавенко К.В.**



Четверг

19.11.2026

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Макароны отварные с яйцом с сыром	150	15,10	16,90	23,90	217,00	47/3	22,0	35
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
Фрукт свежий	100	0,3	0	14,7	81,00	ТТК	15,7	25,08
итого		19,35	18,4	79,6	481,00		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Капуста квашенная с маслом растительным	60	0,57	2,28	2,01	44,02	7/14	14,7	23
Суп пюре из картофеля с гренками(200/ 10)	210	3,2	4,88	27,12	146,40	29/2	23,7	37,05
Плов с мясом свинины	190	18	19,1	37,1	340,00	4/8	33,8	52,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,5	7
итого		26,2	26,85	117,22	813,62		88,98	138,82
							142,35	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Макароны отварные с яйцом с сыром	210	21,1	23,7	33,5	303,80	47/3	29,4	46,83
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
Фрукт свежий	100	0,3	0	14,7	81,00	ТТК	15,7	25,08
итого		25,35	25,2	89,2	567,80		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Капуста квашенная с маслом растительным	100	0,9	3,6	3,2	70,40	7/14	18,6	30
Суп пюре из картофеля с гренками(200/ 10)	260	3,9	6	33,6	181,50	29/2	26,1	42,19
Плов с мясом свинины	210	21	22,4	43	379,90	4/8	37,1	59,93
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		30,23	32,59	130,79	915,00		97,92	158,12
							158,7	

Комплекс 1-4 кл								
Капуста квашенная с маслом растительным	60	0,57	2,28	2,01	44,02	7/14	14,4	23
Плов с мясом свинины	190	18	19,1	37,1	340,00	4/8	33,1	52,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,5	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		23	21,97	90,1	667,22		63,7	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Капуста квашенная с маслом растительным	100	0,90	3,60	3,20	70,40	7/14	18,7	30
Плов с мясом свинины	210	21,00	22,40	43,00	379,90	4/8	37,3	59,93
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,00	27,10	126,00	6/10	7,5	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		26,33	26,59	97,19	733,50		72,1	115,93

Согласовано директор _____

Утверждаю директор ООО "Сервис Федерос" _____ **Гарькавенко К.В.**



Пятница

20.11.2026

Наименование блюд	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	стоимость питания (руб)	стоимость питания платники (руб)
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Каша манная молочная с маслом сливочным	210	11,97	12,75	20,82	168,14	5/4	22,0	35
Печенье	40	3	3,9	17,2	169,00	ТТК	6,3	10
Чай с лимоном (200/10)	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	9,4	15
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15,7	25,08
итого		19,02	18,15	79,22	522,14		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Горошек зеленый припущенный	60	1,8313	0,9	6,7289	50,73	ТТК	13,5	21
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	210	7,4	10,48	35,3	178,90	10/2/1	23,7	37,05
Бигус со свежей капустой со свининой	200	14,26	15,82	21,06	356,02	8/85	30,0	46,77
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	36,17	138,10	37/10	9,6	15
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7,7	12
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,5	7
итого		28,421	28,12	123,15	880,95		88,98	138,82
							142,35	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Каша манная молочная с маслом сливочным	250	14,24	15,17	24,78	200,09	5/4	31,3	49,91
Печенье	40	3	3,9	17,2	169,00	ТТК	12,5	20
Чай с лимоном (200/10)	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	7,5	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
итого		21,294	20,573	83,176	554,09		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Горошек зеленый припущенный	100	3,6	0,6	9,8	59,00	ТТК	18,0	29
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	260	9,1	12,9	43,8	221,80	10/2/1	26,1	42,19
Бигус со свежей капустой со свининой	250	17,8	19,7	26,3	445,00	8/85	36,5	58,93
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	36,17	138,10	37/10	8,7	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		35,43	34,12	139,96	1021,10		97,92	158,12
							158,7	

Комплекс 1-4 кл								
Горошек зеленый припущенный	60	1,8313	0,9	6,7289	50,73	ТТК	13,2	21
Бигус со свежей капустой со свининой	200	14,26	15,82	21,06	356,02	8/85	29,3	46,77
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	36,17	138,10	37/10	9,4	15
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7,5	12
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		21,021	17,64	87,849	702,05		63,7	101,77
Комплекс 5-11 кл								
Горошек зеленый припущенный	100	3,6	0,6	9,8	59,00	ТТК	18,0	29
Бигус со свежей капустой со свининой	250	17,8	19,7	26,3	445,00	8/85	36,7	58,93
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	36,17	138,10	37/10	8,7	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		26,33	21,22	96,16	799,30		72,1	115,93