Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

_____ _____ **Горькавенко К.В.**



Четверг

05.11.2026

Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**		**стоимость питания (руб)**	**стоимость питания платники (руб)**
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Макароны отварные с яйцом с сыром	150	15,10	16,90	23,90	217,00	47/3	22,0	35
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
Фрукт свежий	100	0,3	0	14,7	81,00	ТТК	15,7	25,08
итого		19,35	18,4	79,6	481,00		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Капуста квашенная с маслом растительным	60	0,57	2,28	2,01	44,02	7/14	14,7	23
Суп пюре из картофеля с гренками(200/ 10)	210	3,2	4,88	27,12	146,40	29/2	23,7	37,05
Плов с мясом свинины	190	18	19,1	37,1	340,00	4/8	33,8	52,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,7	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,5	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,5	7
итого		26,2	26,85	117,22	813,62		88,98	138,82
							142,35	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Макароны отварные с яйцом с сыром	210	21,1	23,7	33,5	303,80	47/3	29,4	46,83
Чай	200	0,2	0	15	58,00	27/10	6,3	10
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
Фрукт свежий	100	0,3	0	14,7	81,00	ТТК	15,7	25,08
итого		25,35	25,2	89,2	567,80		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Капуста квашенная с маслом растительным	100	0,9	3,6	3,2	70,40	7/14	18,6	30
Суп пюре из картофеля с гренками(200/ 10)	260	3,9	6	33,6	181,50	29/2	26,1	42,19
Плов с мясом свинины	210	21	22,4	43	379,90	4/8	37,1	59,93
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,4	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		30,23	32,59	130,79	915,00		97,92	158,12
							158,7	

Комплекс 1-4 кл								
Капуста квашенная с маслом растительным	60	0,57	2,28	2,01	44,02	7/14	14,4	23
Плов с мясом свинины	190	18	19,1	37,1	340,00	4/8	33,1	52,77
Компот из сухофруктов	200	0,3	0	27,1	126,00	6/10	7,5	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		23	21,97	90,1	667,22		63,7	101,77

Комплекс 5-11 кл								
Капуста квашенная с маслом растительным	100	0,90	3,60	3,20	70,40	7/14	18,7	30
Плов с мясом свинины	210	21,00	22,40	43,00	379,90	4/8	37,3	59,93
Компот из сухофруктов	200	0,30	0,00	27,10	126,00	6/10	7,5	12
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		26,33	26,59	97,19	733,50		72,1	115,93

Согласовано директор **Утверждаю директор ООО "Сервис плюс"**

_____ _____ **Гарькавенко К.В.**



Пятница

06.11.2026

Наименование блюд	**Выход**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Калорийность**		**стоимость питания (руб)**	**стоимость питания платники (руб)**
Комплекс 1-4 кл								
Завтрак 1-4 кл.								
Каша манная молочная с маслом сливочным	250	11,97	12,75	20,82	168,14	5/4	22,0	35
Печенье	40	3	3,9	17,2	169,00	ТТК	6,3	10
Чай с лимоном (200/10)	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	9,4	15
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	15,7	25,08
итого		19,02	18,15	79,22	522,14		53,37	85,08
Обед 1-4 кл.								
Огурец свежий	60	0,54	0,1	2,34	40,02	ТТК	13,5	21
Рассольник ”Ленинградский" со сметаной	210	7,4	10,48	35,3	178,90	10/2/1	23,7	37,05
Бигус со свежей капустой со свининой	200	14,26	15,82	21,06	356,02	8/85	30,0	46,77
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	36,17	138,10	37/10	9,6	15
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7,7	12
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,5	7
итого		27,13	27,32	118,76	870,24		88,98	138,82
							142,35	
Комплекс 5-11 кл								
Завтрак 5-11 кл.								
Каша манная молочная с маслом сливочным	250	11,97	12,75	20,82	168,14	5/4	31,3	49,91
Печенье	40	3	3,9	17,2	169,00	ТТК	12,5	20
Чай с лимоном (200/10)	210	0,3	0	15,2	60,00	29/10	7,5	12
Батон витаминизированный	50	3,75	1,5	26	125,00	ТТК	9,4	15
итого		19,02	18,15	79,22	522,14		60,78	96,91
Обед 5-11 кл.								
Огурец свежий	100	0,8	0,17	3,9	66,40	ТТК	18,0	29
Рассольник ”Ленинградский" со сметаной	260	9,1	12,9	43,8	221,80	10/2/1	26,1	42,19
Бигус со свежей капустой со свининой	250	17,8	19,7	26,3	445,00	8/85	36,5	58,93
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	36,17	138,10	37/10	8,7	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,3	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		32,63	33,69	134,06	1028,50		97,92	158,12
							158,7	

Комплекс 1-4 кл								
Огурец свежий	60	0,54	0,1	2,34	40,02	ТТК	13,2	21
Бигус со свежей капустой со свининой	200	14,26	15,82	21,06	356,02	8/85	29,3	46,77
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	36,17	138,10	37/10	9,4	15
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	7,5	12
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,4	7
итого		19,73	16,84	83,46	691,34		63,7	101,77

Комплекс 5-11 кл								
Огурец свежий	100	0,8	0,17	3,9	66,40	ТТК	18,0	29
Бигус со свежей капустой со свининой	250	17,8	19,7	26,3	445,00	8/85	36,7	58,93
Напиток из шиповника	200	0,8	0,33	36,17	138,10	37/10	8,7	14
Хлеб пшеничный витаминизированный	30	2,81	0,35	17,21	122,40	ТТК	4,4	7
Хлеб чусовской	20	1,32	0,24	6,68	34,80	ТТК	4,3	7
итого		23,53	20,79	90,26	806,70		72,1	115,93