

Директор

Директор ООО "Общественное питание"



| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|-------|
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 218,31 руб | | | | | | | |
| 09 февраля 2026 г. 1 неделя | | | | | | | |
| 1 - ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 14,10 | 16,30 | 27,90 | 221,00 | 334 | Макароны отварные с яйцом с сыром | 150 | 37,10 |
| 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,00 |
| 0,30 | 0,00 | 14,70 | 161,00 | ТТК | Фрукт свежий | 100 | 30,10 |
| 1 - ый день ОБЕД | | | | | | | |
| 1,80 | 2,34 | 3,78 | 43,20 | ТТК | Горошек зеленый припущенный | 60 | 10,88 |
| 1,60 | 4,16 | 10,48 | 84,80 | 110 | Борщ со свежей капустой, картофелем со сметаной(200/10) | 210 | 28,00 |
| 13,51 | 11,50 | 16,60 | 128,60 | 437 | Гуляш | 90 | 60,23 |
| 3,90 | 9,10 | 37,05 | 220,50 | 43/3/1 | Рис припущенный с куркумой | 150 | 20,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 | Чай с сахаром, с лимоном(200/10) | 210 | 10,00 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 248,65 руб | | | | | | | |
| 1 - ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 15,40 | 17,10 | 32,30 | 294,66 | 334 | Макароны отварные с яйцом и сыром | 200 | 43,70 |
| 1,56 | 4,55 | 0,07 | 70,90 | 96 | Масло сливочное | 10 | 7,40 |
| 0,20 | 0,00 | 15,00 | 58,00 | 685 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,00 |
| 0,30 | 0,00 | 14,70 | 161,00 | ТТК | Фрукт свежий | 100 | 30,10 |
| 1 - ый день ОБЕД | | | | | | | |
| 3,00 | 3,90 | 6,30 | 72,00 | ТТК | Горошек зеленый припущенный | 100 | 11,42 |
| 4,00 | 4,20 | 23,10 | 106,00 | 110 | Борщ со свежей капустой, картофелем, со сметаной (250/10) | 260 | 30,00 |
| 15,14 | 13,40 | 17,33 | 182,55 | 437 | Гуляш | 100 | 69,03 |
| 4,78 | 10,60 | 41,16 | 245,00 | 43/3/1 | Рис припущенный с куркумой | 180 | 25,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 | Чай с сахаром, с лимоном(200/10) | 210 | 10,00 |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 99,23 руб | | | | | | | |
| 13,51 | 11,50 | 16,60 | 128,60 | 437 | Гуляш | 90 | 60,23 |
| 3,90 | 9,10 | 37,05 | 220,50 | 43/3/1 | Рис припущенный с куркумой | 150 | 20,00 |
| 3,73 | 0,48 | 22,96 | 163,20 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 40 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 | Чай с сахаром, с лимоном(200/10) | 210 | 10,00 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 113,03 руб | | | | | | | |
| 15,14 | 13,40 | 17,33 | 182,55 | 437 | Гуляш | 100 | 69,03 |
| 4,78 | 10,60 | 41,16 | 245,00 | 43/3/1 | Рис припущенный с куркумой | 180 | 25,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 40 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 30 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 15,20 | 60,00 | 686 | Чай с сахаром, с лимоном(200/10) | 210 | 10,00 |
| Заведующий производством _____ | | | | | | | |

Согласовано:
Директор

Директор ООО "Общественное питание"



| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена |
|---|---------|-------------|----------|----------|--|----------|---------------|
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 218,31 руб | | | | | | | |
| 10 февраля 2026 г. | | | | | | | |
| 1 неделя | | | | | | | |
| 2- ый день ЗАВТРАК | | | | | | | 80,20 |
| 5,06 | 9,21 | 22,28 | 223,85 | ТТК35 | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 210 | 32,15 |
| 4,26 | 4,53 | 23,60 | 152,60 | ТТК №Ф-2 | Манник "Солнышко" с творогом и куркумой | 50 | 25,81 |
| 6,20 | 4,70 | 8,90 | 79,00 | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,24 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 |
| 2 - ый день ОБЕД | | | | | | | 138,11 |
| 1,08 | 2,28 | 6,54 | 51,00 | ТТК | Свекла отварная | 60 | 12,79 |
| 4,60 | 5,92 | 6,44 | 88,00 | 142 | Суп картофельный с рыбой | 200 | 26,10 |
| 12,60 | 11,93 | 3,06 | 173,70 | 423 | Бефстрогонов | 90 | 59,74 |
| 8,70 | 7,80 | 42,60 | 279,00 | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 16,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| 1,20 | 0,00 | 31,60 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 248,65 руб | | | | | | | |
| 2 - ый день ЗАВТРАК | | | | | | | 94,20 |
| 8,74 | 11,69 | 33,60 | 289,80 | ТТК35 | Каша молочная "Дружба" со сливочным маслом | 250 | 35,39 |
| 5,11 | 5,43 | 28,32 | 183,12 | ТТК №Ф-2 | Манник "Солнышко" с творогом и куркумой | 60 | 36,57 |
| 6,20 | 4,70 | 8,90 | 79,00 | 692 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 15,24 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 7,00 |
| 2 - ый день ОБЕД | | | | | | | 154,45 |
| 1,30 | 3,00 | 7,30 | 89,00 | ТТК | Свекла отварная | 100 | 13,12 |
| 7,10 | 7,40 | 8,05 | 110,00 | 142 | Суп картофельный с рыбой | 250 | 28,30 |
| 15,27 | 14,04 | 10,90 | 194,48 | 423 | Бефстрогонов | 100 | 71,55 |
| 10,44 | 9,36 | 51,12 | 334,80 | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 18,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 99,23 руб | | | | | | | 99,23 |
| 12,60 | 11,93 | 3,06 | 173,70 | 423 | Бефстрогонов | 90 | 59,75 |
| 8,70 | 7,80 | 42,60 | 279,00 | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 16,00 |
| 3,73 | 0,48 | 22,96 | 163,20 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 40 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| 1,20 | 0,00 | 31,60 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 113,03 руб | | | | | | | 113,03 |
| 15,27 | 14,04 | 10,90 | 194,48 | 423 | Бефстрогонов | 100 | 71,55 |
| 10,44 | 9,36 | 51,12 | 334,80 | 508 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 18,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 40 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 30 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заведующий производством _____ | | | | | | | |

Директор

Директор ООО "Общественное питание"



Заведующий производством

Директор

Директор ООО "Общественное питание"



Заведующий производством

Согласовано:
Директор



| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена |
|---|---------|-------------|----------|--------|--|----------|---------------|
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 218,31 руб | | | | | | | |
| 13 февраля 2026 г. 1 неделя | | | | | | | |
| 5 - ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | | | | | | | 80,20 |
| 1,61 | 7,20 | 31,80 | 220,00 | 302 | Каша пшенная молочная со сливочным маслом (200/10) | 210 | 31,86 |
| 5,20 | 7,50 | 7,30 | 122,00 | 3 | Бутерброд с сыром (25/15) | 40 | 30,91 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,00 |
| 8,60 | 3,60 | 15,30 | 107,00 | 685/1 | Чай "Детский" с молоком | 200 | 11,43 |
| 5 - ый день ОБЕД | | | | | | | |
| | | | | | | | 138,11 |
| 0,78 | 1,80 | 4,38 | 53,40 | 612 | Маринад овощной | 60 | 12,42 |
| 4,32 | 8,10 | 26,80 | 126,30 | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 26,46 |
| 13,75 | 8,59 | 10,04 | 180,80 | 374 | Рыба тушеная в соусе (90/20) | 110 | 60,20 |
| 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 | 520 | Картофельное пюре | 150 | 15,55 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 248,65 руб | | | | | | | |
| 5 - ый день ЗАВТРАК | | | | | | | |
| | | | | | | | 94,20 |
| 3,96 | 8,10 | 39,27 | 279,90 | 302 | Каша пшенная молочная со сливочным маслом (250/10) | 260 | 37,85 |
| 6,68 | 9,64 | 9,38 | 156,85 | 3 | Бутерброд с сыром (30/15) | 45 | 38,92 |
| 3,75 | 1,50 | 26,00 | 125,00 | ТТК | Батон нарезной | 50 | 6,00 |
| 8,60 | 3,60 | 15,30 | 107,00 | 685/1 | Чай "Детский" с молоком | 200 | 11,43 |
| 5 - ый день ОБЕД | | | | | | | |
| | | | | | | | 154,45 |
| 0,78 | 1,80 | 4,38 | 53,40 | 612 | Маринад овощной | 100 | 13,12 |
| 4,32 | 8,10 | 26,80 | 126,30 | 140 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 28,30 |
| 13,75 | 8,59 | 10,04 | 180,80 | 374 | Рыба тушеная в соусе (100/20) | 120 | 69,55 |
| 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 | 520 | Картофельное пюре | 180 | 20,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 99,23 руб | | | | | | | |
| | | | | | | | 99,23 |
| 13,75 | 8,59 | 10,04 | 180,80 | 374 | Рыба тушеная в соусе (90/20) | 110 | 60,20 |
| 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 | 520 | Картофельное пюре | 150 | 15,55 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 5-11кл комплекс 113,03 руб | | | | | | | |
| | | | | | | | 113,03 |
| 13,75 | 8,59 | 10,04 | 180,80 | 374 | Рыба тушеная в соусе (100/20) | 120 | 69,55 |
| 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 | 520 | Картофельное пюре | 180 | 20,00 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |
| Заречный ШУ 1-4 кл комплекс 99,23 руб | | | | | | | |
| | | | | | | | 99,23 |
| 13,75 | 8,59 | 10,04 | 180,80 | 374 | Рыба тушеная в соусе (90/20) | 110 | 60,20 |
| 3,15 | 6,75 | 21,90 | 163,50 | 520 | Картофельное пюре | 150 | 15,55 |
| 2,81 | 0,35 | 17,21 | 122,40 | ТТК | Хлеб крестьянский, обогащ. витаминами | 30 | 5,00 |
| 1,32 | 0,24 | 6,68 | 34,80 | ТТК | Хлеб чусовской | 20 | 4,00 |
| 0,30 | 0,00 | 27,10 | 126,00 | 639 | Напиток из плодов сушеных | 200 | 14,48 |

Заведующий производством _____