

Согласовано:
Директор _____



МЕНЮ

Горячий завтрак 5-11 класс род.пл. 110 рублей 00 коп.

Но- мер рец.	Прием пищи, наименование изделий (блюд)	Вы- ход, г	Белки, г		Жиры, г		Угле- воды, г	ЭЦ, ккал
			всего	в т.ч.	всего	в т.ч.		
1 день суббота								
362	Пудинг творожно-маннй со сгущенным молоком(170/30)	200	4,66	0,09	7,38	0,95	39,04	248
-	Печенье "Джемка"	50	3,26	0,91	3,85	2,5	28,34	158,5
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78

2 день суббота

47/3	Макаронные изделия отварные с сыром(180/20)	200	8,01	2,4	5,61	0,72	35,11	223,1
24/12	Слойка с сахаром	50	4,06	0,1	1,68	1,01	27,8	142
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78

3 день суббота

29/2	Суп-пюре из картофеля	250	3,2	1,44	3,66	0,32	16,76	111,3
40/2	Гренки (сухарики)	20	1,71	0	0,19	0,22	10,24	50,4
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
23/12	Манник	50	1,89	1,06	1,79	1,07	13,65	76,36

4 день суббота

2/6	Омлет запеченный или паровой	200	17,51	18,63	19,08	0	3,05	253,5
14/12	Слойка с повидлом	50	3,87	0,61	5,61	0,42	27,6	175,1
27/10	Чай	200	0,08	0	0,02	0,02	9,84	37,8
-	Хлеб пшеничный	20	1,32	0	0,13	0,13	9,38	44,78