

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука  
 питания"  
 А.С. Гергалов

на 5 февраля 2024 г.

Белки,	Жиры, г	глеводы	ЭЦ,	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб</b>							
9,34	6,70	33,89	234,91	852		Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	250
3,75	4,90	37,20	203,50	1141		Печенье детское (конд изд)	50
2,60	2,68	0	35,20	97		Сыр (порциями)	10
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693		Батон	40
3,10	0,20	6,50	40,00	811		Горошек зеленый консервированный	100
4,82	4,88	19,18	140,55	139,04		Суп картофельный с горохом	250
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01		**Котлета куриная с соусом	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998		Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
<b>82,39</b>	<b>83,17</b>	<b>213,41</b>	<b>1 750,60</b>				
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб</b>							
2,60	2,68	0	35,20	97		Сыр (порциями)	10
7,48	5,36	27,11	187,93	852		Каша манная жидкая молочная с маслом сливочным	200
3,75	4,90	37,20	203,50	1141		Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693		Батон	40
1,86	0,12	3,90	24,00	811		Горошек зеленый консервированный	60
3,86	3,91	15,35	112,44	139,04		Суп картофельный с горохом	200
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01		**Котлета куриная с соусом	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998		Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
<b>76,40</b>	<b>79,53</b>	<b>189,88</b>	<b>1 599,25</b>				
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб</b>							
0,93	0,06	1,95	12,00	811		Горошек зеленый консервированный	30
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01		**Котлета куриная с соусом	100
7,55	5,97	39,35	240,79	998		Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
<b>54,73</b>	<b>61,46</b>	<b>72,55</b>	<b>883,53</b>				
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб</b>							
1,55	0,10	3,25	20,00	811		Горошек зеленый консервированный	50
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01		**Котлета куриная с соусом	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998		Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
<b>57,26</b>	<b>62,74</b>	<b>84,16</b>	<b>951,79</b>				

Технолог:

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергалов

на 6 февраля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Глиеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб</b>						
13,65	16,82	19,28	283,63	892	Омлет с картофелем	
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	115
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	200
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	40
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	100
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из мяса птицы	250
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	180
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>51,21</b>	<b>49,42</b>	<b>174,55</b>	<b>1 459,12</b>			20
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб</b>						
11,60	14,30	16,39	241,09	892	Омлет с картофелем	
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	170
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	200
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	30
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	60
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из мяса птицы	200
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	150
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>43,81</b>	<b>39,40</b>	<b>149,44</b>	<b>1 227,93</b>			20
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб</b>						
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из мяса птицы	30
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	150
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>26,58</b>	<b>14,87</b>	<b>77,48</b>	<b>650,00</b>			20
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб</b>						
0,48	5,03	4,14	64,02	817	Маринад овощной	
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из мяса птицы	50
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,12	0,05	14,85	61,14	930	Напиток Ягодка	180
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>29,84</b>	<b>18,53</b>	<b>86,99</b>	<b>745,23</b>			20

Технолог:

Согласовано:  
 \_\_\_\_\_  
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергалю

на 7 февраля 2024 г.

Белки	Жиры	Глиеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб</b>						
7,91	7,34	46,41	284,29	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочн	250
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,80	0,10	12,59	55,06	836	Огурцы свежие порционно	100
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Суп картофельный с фасолью	250
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Запеканка картофельная с мясом.	250
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Напиток Золотой шар	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
<b>44,95</b>	<b>52,06</b>	<b>329,52</b>	<b>2 008,67</b>		Хлеб ржаной.	20
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб</b>						
6,33	5,87	37,13	227,43	841	Каша (пшено,рис) молочная вязкая с маслом сливочн	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,48	0,06	7,55	33,04	836	Огурцы свежие порционно	60
4,01	2,17	14,05	93,12	139,01	Суп картофельный с фасолью	200
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>40,05</b>	<b>47,74</b>	<b>306,34</b>	<b>1 854,09</b>			
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб</b>						
0,24	0,03	3,78	16,52	836	Огурцы свежие порционно	30
18,28	25,52	33,47	463,65	1100	Запеканка картофельная с мясом.	230
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>23,04</b>	<b>26,41</b>	<b>180,96</b>	<b>1 094,87</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб</b>						
0,40	0,05	6,30	27,53	836	Огурцы свежие порционно	50
19,87	27,74	36,39	503,97	1100	Запеканка картофельная с мясом.	250
1,20	0	125,45	514,50	706,01	Напиток Золотой шар	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>25,62</b>	<b>28,87</b>	<b>190,96</b>	<b>1 171,25</b>			

Технолог:  
 \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С Гергалю

на 8 февраля 2024 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб</b>						
26,96	16,59	28,73	426,60	1073	Пудинг творожно-манный	180
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	**Плов со свиной	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>55,48</b>	<b>62,84</b>	<b>211,39</b>	<b>1 720,74</b>			
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб</b>						
22,47	13,83	23,94	355,50	1073	Пудинг творожно-манный	150
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,25	0,87	15,42	78,60	693	Батон	30
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
14,67	27,12	53,95	540,12	1018	**Плов со свиной	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>47,73</b>	<b>53,64</b>	<b>189,78</b>	<b>1 509,05</b>			
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб</b>						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
14,67	27,12	53,95	540,12	1018	**Плов со свиной	230
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>19,07</b>	<b>30,01</b>	<b>103,43</b>	<b>790,73</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб</b>						
1,03	3,19	6,21	57,93	812	Кукуруза консервированная	50
15,95	29,48	58,65	587,09	1018	**Плов со свиной	250
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
<b>21,59</b>	<b>33,86</b>	<b>115,17</b>	<b>885,92</b>			

Технолог:

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С Гергало

на 9 февраля 2024 г.

Белки,	Жиры, г	Гливоды	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 186,27 руб</b>						
9,74	9,23	69,94	317,87	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
10,00	6,86	32,82	235,60	810	Бутерброд с сыром	40
5,55	5,44	15,75	158,00	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	250
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>66,89</b>	<b>53,37</b>	<b>246,16</b>	<b>1 729,51</b>			
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 163,55 руб</b>						
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200
5,02	5,92	46,25	258,90	1182	Манник	75
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
7,50	5,14	24,62	176,70	810	Бутерброд с сыром	30
4,44	4,35	12,60	126,40	1015,04	Суп-лапша на курином бульоне с мясом кур	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>59,82</b>	<b>47,39</b>	<b>212,77</b>	<b>1 526,49</b>			
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 74,34 руб</b>						
7,50	5,14	24,62	176,70	810	Бутерброд с сыром	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,20	2,25	4,75	42,66	999	Капуста тушеная	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>37,50</b>	<b>25,26</b>	<b>76,59</b>	<b>697,74</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 84,67 руб</b>						
10,00	6,86	32,82	235,60	810	Бутерброд с сыром	40
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
2,20	3,39	14,73	98,45	995	Пюре картофельное	100
1,91	3,60	7,59	68,26	999	Капуста тушеная	80
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>41,55</b>	<b>28,54</b>	<b>92,21</b>	<b>807,29</b>			

Технолог: