

Согласовано:  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
Директор  
"Азбука питания"  
А.С Гергалю

на 13 декабря 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>						
9,32	8,78	48,33	336,64	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	220
4,35	5,13	40,08	224,38	1141	Печенье детское (конд изд)	65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,05	4,00	17,80	184,53	1019	Суп-пюре из картофеля	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>50,53</b>	<b>39,86</b>	<b>211,21</b>	<b>1 525,93</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>						
11,02	10,38	57,11	397,85	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	260
4,35	5,13	40,08	224,38	1141	Печенье детское (конд изд)	65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,56	5,00	22,25	230,67	1019	Суп-пюре из картофеля	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>54,33</b>	<b>44,27</b>	<b>231,85</b>	<b>1 692,11</b>			
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб</b>						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>30,86</b>	<b>20,12</b>	<b>72,20</b>	<b>612,33</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб</b>						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>31,94</b>	<b>21,30</b>	<b>78,74</b>	<b>654,81</b>			

Технолог:

7,4,90



Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Азбука питания"  
 А.С. Гергалов

на 14 декабря 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Гликоиды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
4,20	8,40	26,20	240,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	2,94	22,32	122,10	1141	Печенье детское (конд изд)	30
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
0,78	0,06	2,94	38,40	819,03	Смесь овощная*	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный.	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>44,49</b>	<b>34,57</b>	<b>168,27</b>	<b>1 395,44</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
5,25	10,50	32,75	300,00	1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250
3,84	4,21	14,38	152,00	1110	Кофейный напиток с молоком	200
2,25	2,94	22,32	122,10	1141	Печенье детское (конд изд)	30
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
1,30	0,10	4,90	64,00	819,03	Смесь овощная*	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>50,08</b>	<b>39,21</b>	<b>192,11</b>	<b>1 598,98</b>			
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб</b>						
0,39	0,03	1,47	19,20	819,03	Смесь овощная*	30
17,92	0,90	0,10	171,54	166	Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512	Рис припущенный	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>24,14</b>	<b>6,08</b>	<b>65,24</b>	<b>546,24</b>			
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб</b>						
0,65	0,05	2,45	32,00	819,03	Смесь овощная*	50
19,91	1,00	0,11	190,60	166	Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512	Рис припущенный	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
<b>27,89</b>	<b>7,31</b>	<b>77,80</b>	<b>647,25</b>			

Технолог:

Согласовано:  
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,  
 Директор  
 "ООО" Азбука  
 питания"  
 А.С. Гергалов

на 15 декабря 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
<b>Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб</b>						
29,96	18,44	31,92	474,00	1073	Пудинг творожно-манный	
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	200
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	40
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	200
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	40
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	60
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из мяса птицы	200
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	150
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>66,23</b>	<b>45,77</b>	<b>206,70</b>	<b>1 660,53</b>			<b>15</b>
<b>Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб</b>						
31,46	19,36	33,52	497,70	1073	Пудинг творожно-манный	
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	210
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	20
6,00	7,84	59,52	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	80
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	40
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	100
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из мяса птицы	250
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	180
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>75,45</b>	<b>56,22</b>	<b>255,02</b>	<b>1 997,02</b>			<b>20</b>
<b>Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб</b>						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из мяса птицы	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	150
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>26,42</b>	<b>13,62</b>	<b>86,80</b>	<b>675,81</b>			<b>15</b>
<b>Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб</b>						
1,03	3,19	6,21	57,93	812	Кукуруза консервированная	50
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из мяса птицы	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	180
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	15
<b>30,33</b>	<b>16,72</b>	<b>99,26</b>	<b>781,55</b>			<b>20</b>

Технолог: