

Согласовано:
 Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
 Директор
 "Азбука питания"
 А.С Гергало

на 13 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
37,87	22,89	87,13	730,25			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
6,67	4,57	21,88	157,07	810	Бутерброд с сыром	40
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
41,55	25,24	104,35	838,65			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
3,11	5,60	18,49	230,00	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	200
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
5,00	3,43	16,41	117,80	810	Бутерброд с сыром	30
2,14	3,37	16,22	104,14	84	Суп картофельный со сметаной	200
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
50,01	45,18	194,90	1 498,64			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
3,89	7,00	23,12	287,50	850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250
0,08	7,25	0,13	66,10	1259,01	Масло сливочное (порциями)	10
3,75	4,90	37,20	203,50	1141	Печенье детское (конд изд)	50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
6,67	4,57	21,88	157,07	810	Бутерброд с сыром	40
2,68	4,21	20,28	130,18	84	Суп картофельный со сметаной	250
24,06	13,83	3,65	244,93	1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
2,03	0,25	12,20	60,50	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
55,01	49,76	220,81	1 690,57			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергалло

на 14 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Гливоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,29	3,02	2,48	38,41	817	Маринад овощной	30
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
21,17	35,26	85,75	747,78			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
0,48	5,03	4,14	64,02	817	Маринад овощной	50
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
24,42	41,34	98,12	864,67			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
17,39	20,53	3,15	267,20	891	Омлет запеченный или паровой	170
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,57	6,03	4,97	76,82	817	Маринад овощной	60
3,03	5,93	13,87	118,03	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200
10,27	25,45	3,66	279,27	437,06	**Гуляш из мяса свинины	90
7,55	5,97	39,35	240,79	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
45,34	66,36	152,05	1 390,12			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
20,46	24,16	3,70	314,35	891	Омлет запеченный или паровой	200
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
0,95	10,05	8,28	128,04	817	Маринад овощной	100
3,79	7,42	17,34	147,54	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250
11,41	28,27	4,07	310,30	437,06	**Гуляш из мяса свинины	100
9,06	7,17	47,22	288,95	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
52,60	79,56	170,10	1 609,28			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С Гергало

на 15 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
50,13	60,91	69,02	850,18			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
51,21	62,09	75,56	892,67			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
9,32	8,78	48,33	336,64	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	220
4,35	5,13	40,08	224,38	1182	Манник	65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,05	4,00	17,80	184,53	1019	Суп-пюре из картофеля	200
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,29	5,08	22,09	147,68	995	Пюре картофельное	150
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
69,80	80,65	208,02	1 763,79			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
11,02	10,38	57,11	397,85	302	Каша пшенная молочная вязкая с маслом сливочным	260
4,35	5,13	40,08	224,38	1182	Манник	65
1,36	1,50	17,18	88,05	854	Чай с молоком	200
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25
0,46	0,46	11,27	54,05	976,03	Фрукт	115
2,56	5,00	22,25	230,67	1019	Суп-пюре из картофеля	250
2,59	0,32	15,62	80,00	943	Гренки из пшеничного хлеба	20
43,33	54,61	0,46	482,79	1308,01	**Котлета куриная с соусом	100
3,95	6,09	26,51	177,21	995	Пюре картофельное	180
0,15	0,06	19,06	78,42	917,02	Компот из ягод	200
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
73,60	85,05	228,67	1 929,97			

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С Гергалю

на 16 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№	Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб							
0,39	0,03	1,47	19,20	819,03		Смесь овощная*	30
17,92	0,90	0,10	171,54	166		Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512		Рис припущенный	150
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
24,14	6,08	65,24	546,24				
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб							
0,65	0,05	2,45	32,00	819,03		Смесь овощная*	50
19,91	1,00	0,11	190,60	166		Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512		Рис припущенный	180
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
27,89	7,31	77,80	647,25				
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
4,20	8,40	26,20	240,00	1111		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	200
3,84	4,21	14,38	152,00	1110		Кофейный напиток с молоком	200
2,25	2,94	22,32	122,10	1141		Печенье детское (конд изд)	30
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
0,78	0,06	2,94	38,40	819,03		Смесь овощная*	60
2,11	5,13	15,01	118,94	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	200
17,92	0,90	0,10	171,54	166		Рыба припущенная.	90
3,35	4,50	35,01	220,50	512		Рис припущенный	150
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147		Хлеб ржаной.	15
44,49	34,57	168,27	1 395,44				
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3		Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50
5,25	10,50	32,75	300,00	1111		Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250
3,84	4,21	14,38	152,00	1110		Кофейный напиток с молоком	200
2,25	2,94	22,32	122,10	1141		Печенье детское (конд изд)	30
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
1,30	0,10	4,90	64,00	819,03		Смесь овощная*	100
2,64	6,41	18,77	148,68	1030		Рассольник ленинградский со сметаной	250
19,91	1,00	0,11	190,60	166		Рыба припущенная.	100
4,01	5,40	42,01	264,60	512		Рис припущенный	180
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром*	200
1,62	0,20	9,76	48,40	897,01		Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20
1,70	0,66	8,50	51,80	1147		Хлеб ржаной.	20
50,08	39,21	192,11	1 598,98				

Технолог:

Согласовано:
Директор образовательного учреждения



Утверждаю,
Директор
ООО "Азбука питания"
А.С Гергалов

на 17 ноября 2023 г.

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г
Заречный СОШ 1-4 кл завтрак 71.48 руб						
0,62	1,91	3,72	34,76	812	Кукуруза консервированная	30
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из мяса птицы	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
26,42	13,62	86,80	675,81			
Заречный СОШ 5-11кл завтрак 81,42 руб						
1,03	3,19	6,21	57,93	812	Кукуруза консервированная	50
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из мяса птицы	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
30,33	16,72	99,26	781,55			
Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб						
29,96	18,44	31,92	474,00	1073	Пудинг творожно-манный	200
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское (конд изд)	40
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
1,23	3,82	7,45	69,52	812	Кукуруза консервированная	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
16,94	6,01	5,93	229,83	1024	**Гуляш из мяса птицы	90
5,92	4,94	35,96	220,42	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,28	0,50	6,38	38,85	1147	Хлеб ржаной.	15
66,23	45,77	206,70	1 660,53			
Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб						
31,46	19,36	33,52	497,70	1073	Пудинг творожно-манный	210
1,58	1,74	10,88	64,20	902	Молоко сгущеное	20
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200
6,00	7,84	59,52	325,60	1141	Печенье детское (конд изд)	80
3,00	1,16	20,56	104,80	693	Батон	40
2,05	6,37	12,41	115,86	812	Кукуруза консервированная	100
2,06	6,22	10,11	105,39	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
18,82	6,68	6,59	255,37	1024	**Гуляш из мяса птицы	100
7,10	5,92	43,16	264,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	180
0,46	0,12	27,49	115,65	928	Компот из смеси сухофруктов	200
1,22	0,15	7,32	36,30	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15
1,70	0,66	8,50	51,80	1147	Хлеб ржаной.	20
75,45	56,22	255,02	1 997,02			

Технолог: