

Согласовано:
Директор



Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С Гергало

ЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11кл завтрак род.плата 81,42 руб)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (18.09.2023)		
836	Огурцы свежие порционно	50	8,11
1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100	54,25
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,22
828	Чай с сахаром*	200	2,75
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,58
1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
	Итого:		81,42
	Вторник (19.09.2023)		
835	Помидоры порционно	50	8,11
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	50,25
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,22
699	Напиток лимонный	200	7,00.
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,08
1147	Хлеб ржаной.	20	1,76
	Итого:		81,42
	Среда (20.09.2023)		
976,03	Фрукт	115	14,61
1308,01	**Котлета куриная с соусом	100	39,82
995	Пюре картофельное	180	16,39
917,02	Компот из ягод	200	7,00.
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,08
1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
	Итого:		81,42
	Четверг (21.09.2023)		
836	Огурцы свежие порционно	50	8,11
166	Рыба припущенная.	100	54,75
512	Рис припущенный	180	12,22
828	Чай с сахаром*	200	2,75
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,08
1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
	Итого:		81,42
	Пятница (22.09.2023)		
835	Помидоры порционно	50	8,11
1024	**Гуляш из мяса птицы	100	51,16
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,22
928	Компот из смеси сухофруктов	200	6,82
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	1,60.
1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
	Итого:		81,42