

Согласовано:  
Директор



Утверждаю директор  
ООО "Азбука питания"  
А.С. Гергалю

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4кл комплекс 157.26 руб)

| № Рец.                   | Наименование блюд  | Выход, г | Цена, руб. |
|--------------------------|--|----------|------------|
| Понедельник (18.09.2023) |  |          |            |
| 850                      | Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным | 200      | 14,41      |
| 97                       | Сыр (порциями)   | 10       | 14,55      |
| 1141                     | Печенье детское (конд изд)                               | 50       | 16,27      |
| 686                      | Чай с лимоном*   | 200      | 8,45       |
| 693                      | Батон  | 40       | 4,50.      |
| 836                      | Огурцы свежие порционнo                                  | 60       | 11,11      |
| 84                       | Суп картофельный со сметаной                             | 200      | 22,60.     |
| 1027,04                  | **Котлета Домашняя с соусом                              | 100      | 49,74      |
| 516                      | Макаронные изделия отварные с маслом                     | 150      | 9,55       |
| 828                      | Чай с сахаром*   | 200      | 2,75       |
| 897,01                   | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20       | 2,08       |
| 1147                     | Хлеб ржаной.   | 15       | 1,25       |
|                          | итого:   |          | 157,26     |
| Вторник (19.09.2023)     |  |          |            |
| 891                      | Омлет запеченный или паровой                             | 170      | 45,90.     |
| 976,03                   | Фрукт  | 115      | 14,61      |
| 828                      | Чай с сахаром*   | 200      | 2,75       |
| 693                      | Батон  | 40       | 4,50.      |
| 835                      | Помидоры порционнo                                       | 60       | 11,11      |
| 1021                     | Борщ с капустой,картофелем и сметаной                    | 200      | 13,37      |
| 437,06                   | **Гуляш из мяса свинины                                  | 90       | 45,71      |
| 998                      | Каша гречневая рассыпчатая                               | 150      | 9,55       |
| 699                      | Напиток лимонный   | 200      | 7,00.      |
| 897,01                   | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 15       | 1,25       |
| 1147                     | Хлеб ржаной.   | 20       | 1,51       |
|                          | итого:   |          | 157,26     |
| Среда (20.09.2023)       |  |          |            |
| 302                      | Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным        | 220      | 18,49      |
| 1182                     | Манник   | 65       | 20,42      |
| 854                      | Чай с молоком  | 200      | 12,03      |
| 897,01                   | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 20       | 3,54       |
| 976,03                   | Фрукт  | 115      | 14,69      |
| 1019                     | Суп-пюре из картофеля                                    | 200      | 22,55      |
| 943                      | Гренки из пшеничного хлеба                               | 20       | 2,20       |
| 1308,01                  | **Котлета куриная с соусом                               | 100      | 41,70.     |
| 995                      | Пюре картофельное  | 150      | 13,39      |
| 917,02                   | Компот из ягод   | 200      | 7,00.      |
| 1147                     | Хлеб ржаной.   | 15       | 1,25       |
|                          | итого:   |          | 157,26     |
| Четверг (21.09.2023)     |  |          |            |
| 3                        | Бутерброд с маслом сливочным и сыром                     | 50       | 27,45      |
| 1111                     | Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным          | 200      | 17,71      |
| 1110                     | Кофейный напиток с молоком                               | 200      | 9,53       |
| 1141                     | Печенье детское (конд изд)                               | 30       | 12,27      |
| 1147                     | Хлеб ржаной.   | 20       | 1,51       |
| 836                      | Огурцы свежие порционнo                                  | 60       | 11,11      |
| 1030                     | Рассольник ленинградский со сметаной                     | 200      | 12,31      |
| 166                      | Рыба припущенная.  | 90       | 49,74      |
| 512                      | Рис припущенный  | 150      | 9,55       |
| 828                      | Чай с сахаром*   | 200      | 2,75       |
| 897,01                   | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                            | 15       | 2,08       |
| 1147                     | Хлеб ржаной.   | 15       | 1,25       |
|                          | итого:   |          | 157,26     |
| Пятница (22.09.2023)     |  |          |            |

|         |   |     |        |
|---------|---|-----|--------|
| 1066,01 | **Сырники                                     | 210 | 40,13  |
| 902     | Молоко сгущеное                               | 20  | 4,55   |
| 1141    | Печенье детское (конд изд)                    | 40  | 16,27  |
| 828     | Чай с сахаром*                                | 200 | 2,75   |
| 693     | Батон   | 40  | 4,50.  |
| 835     | Помидоры порционно                            | 60  | 11,11  |
| 124     | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 200 | 12,58  |
| 1024    | **Гуляш из мяса птицы                         | 90  | 46,02  |
| 516     | Макаронные изделия отварные с маслом          | 150 | 9,55   |
| 928     | Компот из смеси сухофруктов                   | 200 | 7,00.  |
| 897,01  | Хлеб пшеничный 1с обогащенный                 | 15  | 1,55   |
| 1147    | Хлеб ржаной.                                  | 15  | 1,25   |
|         | Итого:  |     | 157,26 |