

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Азбука питания"
А.С. Гергало

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11кл комплекс 179.11 руб)



№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (18.09.2023)			
850	Каша овсяная Геркулес жидкая молочная с маслом сливочным	250	23,83
97	Сыр (порциями)	10	14,55
1141	Печенье детское (конд изд)	50	16,27
686	Чай с лимоном*	200	8,45
693	Батон	40	4,5
836	Огурцы свежие порционнo	100	16,11
84	Суп картофельный со сметаной	250	26,60.
1027,04	**Котлета Домашняя с соусом	100	49,74
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,22
828	Чай с сахаром*	200	2,75
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	25	2,58
1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
	Итого:		179,11
Вторник (19.09.2023)			
891	Омлет запеченный или паровой	200	49,70.
976,03	Фрукт	115	14,61
828	Чай с сахаром*	200	2,75
693	Батон	40	4,50.
835	Помидоры порционнo	100	16,11
1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	22,67
437,06	**Гуляш из мяса свинины	100	45,71
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,22
699	Напиток лимонный	200	7,00.
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,08
1147	Хлеб ржаной.	20	1,76
	Итого:		179,11
Среда (20.09.2023)			
302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	260	24,76
1182	Манник	65	20,42
854	Чай с молоком	200	12,03
1147	Хлеб ржаной.	25	2,21
976,03	Фрукт	115	14,61
1019	Суп-пюре из картофеля	250	26,28
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,20.
1308,01	**Котлета куриная с соусом	100	51,7
995	Пюре картофельное	180	16,39
917,02	Компот из ягод	200	7,00.
1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
	Итого:		179,11
Четверг (21.09.2023)			
3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	27,45
1111	Каша ячневая молочная жидкая с маслом сливочным	250	19,75
1110	Кофейный напиток с молоком	200	9,53
1141	Печенье детское (конд изд)	30	12,27
1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
836	Огурцы свежие порционнo	100	16,11
1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	15,54
166	Рыба припущенная.	100	58,39
512	Рис припущенный	180	12,22
828	Чай с сахаром*	200	2,75
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	20	2,08
1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
	Итого:		179,11
Пятница (22.09.2023)			

1066,01	**Сырники	210	40,13
902	Молоко сгущеное	20	4,55
828	Чай с сахаром*	200	2,75
1141	Печенье детское (конд изд)	80	25,18
693	Батон	40	4,50.
835	Помидоры порционно	100	16,11
124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	17,59
1024	**Гуляш из мяса птицы	100	46,02
516	Макаронные изделия отварные с маслом	180	12,22
928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00.
897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	15	1,55
1147	Хлеб ржаной.	20	1,51
	ИТОГО:		179,11