

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
городского округа Заречный «Средняя общеобразовательная школа № 7  
с углубленным изучением отдельных предметов»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы:

/И.В. Стукало

«12» сентября 2022г.

**Положение  
о проведении туристического слета «Тропа испытаний».**

г. Заречный 2022

## **Введение**

Туристский слёт – одна из самых действенных форм пропаганды туризма и здорового образа жизни, повышения физического развития школьников и укрепления их здоровья, организации досуга молодёжи.

Главная притягательная сила туристского слёта – общение с природой, друзьями, а также элементы соревнований.

Одним из главных мероприятий слёта является полоса препятствий – самый зрелищный и динамичный вид дистанции в соревнованиях по туризму, который позволяет ребятам показать свою физическую подготовленность, сноровку, смекалку, обрести новые умения, навыки и уверенность в собственных силах.

Туристский слёт самое любимое, интересное и массовое внеклассное мероприятие, которое пользуется большой популярностью у детей и взрослых.

Традиционно проводим слёт в сентябре, в рамках дня здоровья.

Успех этого мероприятия в значительной мере определяется своевременной и чёткой подготовкой.

Заранее формируется оргкомитет, разрабатывается Положение о соревновании и утверждается на заседании учителей физической культуры и ОБЖ.

Предварительно идет подготовка команд и инструкторов для этапов (учителя – предметники, руководители кружков и спортивных секций). Перед началом соревнований проводится инструктаж по технике безопасности и бережном отношении к природе.

### **1. Цели и задачи**

- Формирование у учащихся здорового образа жизни
- Сохранение и укрепление здоровья детей
- Развитие мотивации к занятиям спортивным туризмом и создание условий для творческого и спортивного мастерства у учащихся
- Расширение двигательного опыта посредством соревновательной деятельности
- Развитие ответственности, сплоченности, коллективизма

### **2. Время и место проведения**

Слет проводится 13 сентября 2022г. в березовой роще. Сбор участников у центрального входа школы. Затем организованный выход колонной к месту соревнований в 14:00.

Начало соревнований 14:50.

### **3. Участники слёта**

Учащиеся 5–9-х классов в составе 6 человек (3 мальчика, 3 девочки допущенных к занятиям физической культурой) с классными руководителями. Классам необходимо иметь запас продуктов и питьевой воды. По окончании слёта мусор с места пребывания класса упаковывается в полиэтиленовые мешки и уносится самостоятельно.

### **4. Руководство подготовкой и проведением**

Организацией туристического слета возлагается на учителей физической культуры и ОБЖ.

Главные судьи: И. В. Стукало, С.В. Потапова

Судьи на этапах :

- Акулова Т.В.
- Алексеева С.Ю.
- Володина Ю.С.
- Елисеев М.Е.
- Жигалов В.В.
- Захаров В.А.
- Кирюхина С.В.
- Кульская Е.С.
- Ланских М.Е.
- Павлова П.И.
- Рочева Д.М.
- Шаньгин М.В.
- Шаньгина С.А.
- Юзеева Ю.С.

Фото видео съемка: Самойлова Т.С.

### **5. Определение результатов**

Общеконандный зачёт проводится по наименьшему времени прохождения дистанции (в каждой группе 5<sup>е</sup> – 7<sup>е</sup>, 8<sup>е</sup> – 9<sup>е</sup> классы).

## **6. Награждение**

Победители и призёры в общекомандном зачёте награждаются грамотами (по возрастным группам).

## **7. Условия проведения соревнований**

Каждая команда во время отсечки на этапе участвует в творческом конкурсе

«Лучшее фото туристического слета». Фото загружаются в группу школы № 7 Вконтакте. (под указанным постом с [#ТурСлёт22\\_СОШ№7.](#))

**На прохождение каждого этапа отводится 5 минут.**

Полоса препятствий:

- Узлы;
- Параллельные перила;
- Костёр;
- Стрельба;
- Оказание первой медицинской помощи;
- Лабиринт;
- Определение азимута и высоты дерева;
- Паутина;
- Маятник;
- Поляна заданий;
- Минное поле;
- Болото;
- Тоннель;
- Метание мяча.

**1. Узлы:**

- Восьмёрка;
- Восьмёрка проводник;
- Стремя;
- Схватывающий;
- Встречный.

Один не правильный узел один штрафной бал.

**2. Параллельные перила**

Участникам необходимо переправиться с одной стороны на другую по верёвкам.

Касание или падение участника в не безопасной зоне штраф один бал.

**3. Костёр.**

Участникам необходимо развести костёр чтобы пламя пережгло нить.

Не выполнение этапа штраф 3 балла.

**4. Стрельба.**

Участвуют (1 мальчик, 1 девочка) каждый выполняет по три выстрела.

Каждый промах по мишени 1 штрафной балл и 1 штрафной круг для всей команды.

**5. Оказание первой медицинской помощи.**

На данном этапе участникам необходимо оказать первую медицинскую помощь при переломе голени.

Неправильное оказание медицинской помощи 3 штрафных балла.

Неправильная переноска пострадавшего 5 штрафных баллов.

**6. Лабиринт.**

Одному участнику из команды завязывают глаза, ему необходимо преодолеть лабиринт с помощью остальных участников команды.

Заступ участника за безопасную зону 1 штрафной балл.

**7. Определение азимута и высоты дерева.**

С помощью компаса команде необходимо определить азимут на определённый объект.

С помощью подручных средств определить высоту дерева.

Неправильное определение азимуту 3 штрафных балла, неправильное определение высоты дерева 3 штрафных балла

#### **8. Паутина.**

Каждый участник команды должен пройти паутину не касаясь нитей.

Каждое касание паутины 1 штрафной балл.

#### **9. Маятник.**

Каждый участник команды проходит по бревну способом маятник.

Касание или падение участника в не безопасной зоне штраф 1 бал.

#### **10. Поляна заданий.**

Команда отвечает на вопросы про туризм.

За каждый не правильный ответ штраф 1 балл.

#### **11. Минное поле.**

Команде необходимо на данном этапе обезвредить пять мин.

За каждую не найденную мину штраф 1 балл

#### **12. Болото.**

Участники по одному преодолевают участок с помощью кочек.

Касание или падение участника в не безопасной зоне штраф один бал.

#### **13. Метание мяча.**

Каждому участнику команды необходимо выполнить по три броска в цель.

Каждый промах штраф 1 балл и 1 штрафной круг для всей команды.

#### **14. Тоннель.**

Каждый участник команды проползает через тоннель по-пластунски не касаясь нитей.

Каждое касание нитей 1 штрафной балл.

**Сетка.**

<b>Класс</b>	<b>Этапы</b>													
<b>5 «А»</b>	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>5 «Б»</b>	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1
<b>5 «В»</b>	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2
<b>6 «А»</b>	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3
<b>6 «Б»</b>	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4
<b>6 «В»</b>	6	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5
<b>7 «А»</b>	7	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6
<b>7 «Б»</b>	8	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7
<b>8 «А»</b>	9	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8
<b>8 «Б»</b>	10	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9
<b>9 «А»</b>	11	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<b>9 «Б»</b>	12	13	14	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11