

**Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
городского округа Заречный «Средняя общеобразовательная школа № 7
с углубленным изучением отдельных предметов»**



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнований «Веселые старты» среди обучающихся
2-4 классов общеобразовательной организаций ГО Заречный

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью проведения соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 2-4 классов Соревнования «Весёлые старты» является определение умений и навыков, обучающихся их физическое развитие, приобретенные в начальной школе.

Задачами соревнований «Веселые старты» среди обучающихся 2-4 классов является:

- популяризация двигательной деятельности обучающихся;
- формирование здорового образа жизни обучающихся;
- воспитание лидерских качеств, коллективизм;
- приобретение опыта выступления в соревнованиях;
- определение уровня развития двигательных качеств обучающихся.

II. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство организацией и проведением соревнований «Веселые старты» осуществляет школьный спортивный клуб "АТОМ".

Непосредственную организацию и проведение соревнований «Веселые старты» осуществляет Шаньгин М.В., Елисеев М.Е., учителя физической культуры. Проведение соревнования возлагается на судейскую коллегию учащиеся 7 и 9 класса: Файзетдинов Роман, Баталова Мария, Зеленина Арина

III. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования «Веселые старты» проводятся с 21.02.2022 - 26.02.2022, в спортзале МАОУ ГО Заречный «СОШ № 7». Каждая команда приходит в указанное в расписании время.

Участники должны иметь спортивную форму одежды.

IV. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся в эстафетах. Все эстафеты выполняются на время. В каждой эстафете неправильное выполнение задания штрафуются. Один штраф-одна секунда.

Победитель и призёры определяются по наименьшему времени прохождения всех эстафет.

IV. ТРЕБОВАНИЕ К УЧАСТНИКАМ СОРЕВНОВАНИЙ

К участию в соревнованиях «Веселые старты» допускаются обучающиеся 2-4 классов МАОУ ГО Заречный «СОШ № 7» Состав команды 8 человек (4 мальчика и 4 девочки).

Команда должна иметь форму одного цвета.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

1 эстафета «Змейка с эстафетной палочкой»

Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли). Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он встанет в колонну. Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

2 эстафета «Баскетбол»

Дистанция 15 метров. Все игроки команды стоят в колонне руки вверх, по команде передача мяча сверху по поднятым рукам, последний игрок, получив баскетбольный мяч, выполняет бег с ведением мяча «змейкой» (кегли), при возвращении бег с ведением мяча по прямой с последующей передачей впереди стоящему игроку, сам встает впереди колонны. Примечание: мяч не бросать, а передавать.

3 эстафета «Самый меткий»

Участвует один человек от каждой команды. Выполняет метание теннисного мяча, 5 попыток, в цель 60х60см с расстояния 6 -м (можно использовать прямоугольник, нарисованный на баскетбольном щите).

4 эстафета «Пингвины»

Дистанция 15 метров. В одну сторону игроки передвигаются прыжками с мячом, зажатым между колен. Обрато - взять мяч в руки и вернуться бегом. Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места-, где выпал мяч. Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

5 эстафета «Гимнастика»

Дистанция 15 метров. На полу лежит 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, продеть через себя обруч, при возвращении бег по прямой минуя обручи. Примечание: Обязательно передача эстафеты, задев плечо игрока рукой.

6 эстафета «Скакалка»

Дистанция 15 метров. Каждый участник бежит, вращая скакалку вперед и прыгая через нее, при возвращении то же самое. Передает скакалку следующему участнику. Примечание: оббегая ориентир скакалку не вращать.

7 эстафета «Передал - садись»

Впереди каждой колонны лицом к ней на расстоянии 5-6 м становятся капитаны. Капитаны получают по волейбольному мячу. По сигналу каждый капитан передает мяч первому игроку своей колонны. Поймав мяч, этот игрок возвращает его капитану и приседает. Капитан бросает мяч второму, затем третьему и последующим игрокам. Каждый из них, вернув мяч капитану, приседает. Получив мяч от последнего игрока своей колонны, капитан поднимает его вверх, а все игроки его команды вскакивают. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполняют задание.

8 эстафета «Сцепка вагонов»

Дистанция 15 метров. Первый участник бежит до ориентира и обратно, берет за руку 2 участника, бегут до стенки и обратно, берут за руку 3 участника и бегут всей командой и т.д.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команда победитель, определяется в каждой эстафете отдельно по времени финиширования последнего участника, в каждой эстафете, команде начисляется за 1 место - 1 очко, за 2 место - 2 очка, за 3 место - 3 очка и т. д.

Команда победитель определяется по наименьшей сумме мест набранных в восьми эстафетах.

В случае равенства очков у двух и более команд первое место дается команде, у которой лучшее время в эстафете с палочками.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Итоги подводятся в течении трех дней после окончания соревнований в спортивном зале МАОУ ГО Заречный «СОШ № 7», форма награждения публичная.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ
ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ.**

Протокол соревнований

№	Название этапа	Класс	Время прохождения	Штрафное время
1	«Змейка с эстафетной палочкой»			
2	«Баскетбол»			
3	«Самый меткий»			
4	«Пингвины»			
5	«Гимнастика»			
6	«Скакалка»			
7	«Передал - садись»			
8	«Сцепка вагонов»			
Итого:				

