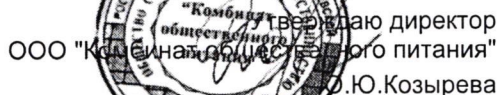
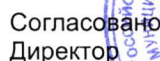


НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата-обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (01.03.2021)		
817	Маринад овощной	30	2,41
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,33
455	Котлеты куриные	100	33,30
995	Пюре картофельное	180	13,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,73
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,17
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,48
	ИТОГО:		70,00
	Вторник (02.03.2021)		
820	Свекла с маслом	30	2,20
93	Суп фасолевый	250	12,83
970	Колбасные изделия отварные	90	41,36
1002	Макаронные изделия отварные	180	5,46
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,48
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,60
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,07
	ИТОГО:		70,00
	Среда (03.03.2021)		
812	Кукуруза консервированная*	30	5,42
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,66
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,81
1162	Плов с говядиной	200	42,65
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	10,08
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,00
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,38
	ИТОГО:		70,00
	Четверг (04.03.2021)		
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,37
1033	Свекольник со сметаной*	250	9,60
826	Птица отварная (голень)	100	39,06
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	9,65
1188	Чай с сахаром	200	1,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,45
	ИТОГО:		70,00
	Пятница (05.03.2021)		
1225	Огурчик свежий	30	4,86
106	Суп-пюре из картофеля	250	12,04
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,06
455	Котлеты куриные	100	24,37
999	Капуста тушеная*	180	15,31
704	Напиток из кураги	200	8,28
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,27
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,81
	ИТОГО:		70,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (01.03.2021)		
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	16,67
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	20,78
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,55
817	Маринад овощной	30	4,10
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	10,49
455	Котлеты куриные	100	35,52
995	Пюре картофельное	180	15,85
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,19
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,54
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,31
	ИТОГО:		130,00
	Вторник (02.03.2021)		
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	20,29
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	13,76
919	Какао с молоком*	200	17,95
820	Свекла с маслом	30	2,04
93	Суп фасолевый	250	11,91
970	Колбасные изделия отварные	100	42,67
1002	Макаронные изделия отварные	180	5,07
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	3,23
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,81
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,28
1102	Булочка Покупная	80	9,99
	ИТОГО:		130,00
	Среда (03.03.2021)		
1073	Запеканка морковная с творогом	160	39,83
902	Сгущенное молоко	20	2,11
686	Чай с лимоном*	200	2,53
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	7,53
812	Кукуруза консервированная*	30	6,13
1049	Суп-пюре из гороха*	250	5,12
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,76
1162	Плов с говядиной	220	49,94
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,00
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	3,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,04
	ИТОГО:		130,00
	Четверг (04.03.2021)		
850	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,05
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	20,82
693	Какао с молоком	200	15,13
975	Мандарины	100	25,60
1033	Свекольник со сметаной*	250	7,86
826	Птица отварная (голень)	100	32,01
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	7,90
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,13
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
1188	Чай с сахаром	200	1,16
	ИТОГО:		130,00
	Пятница (05.03.2021)		
334	Макароны запеченные с сыром*	180	20,91

Согласовано:
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
И.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (01.03.2021)		
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,58
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	11,42
859	Кофейный напиток с молоком	200	17,00
817	Маринад овощной	30	2,67
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	8,45
455	Котлеты куриные	90	36,92
995	Пюре картофельное	150	12,55
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,29
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,51
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,61
	Итого:		120,00
	Вторник (02.03.2021)		
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,69
919	Какао с молоком*	200	17,33
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	10,98
820	Свекла с маслом	30	2,23
93	Суп фасолевый	200	10,49
970	Колбасные изделия отварные	80	37,30
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	4,82
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,53
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,40
1102	Булочка Покупная	80	10,91
	Итого:		120,00
	Среда (03.03.2021)		
1073	Запеканка морковная с творогом	150	36,62
902	Сгущенное молоко	20	2,64
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	6,39
923	Чай с лимоном	200	2,35
812	Кукуруза консервированная*	30	5,79
1049	Суп-пюре из гороха*	200	3,24
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,25
1162	Плов с говядиной	200	46,08
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	11,34
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,70
	Итого:		120,00
	Четверг (04.03.2021)		
850	Каша овсянная Геркулес молочная жидкая с маслом сливочным	200	14,84
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	19,16
693	Какао с молоком	200	14,00
975	Мандарины	100	26,98
1033	Свекольник со сметаной*	200	6,98
826	Птица отварная (голень)	80	26,98
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	6,94
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,41
1188	Чай с сахаром	200	1,22
	Итого:		120,00
	Пятница (05.03.2021)		
334	Макароны запеченные с сыром*	180	19,40

Согласовано
Директор



ООО "Комбинат питания"
Директор
И.Ю.Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	4,06
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	250	10,18
455	Котлеты куриные	100	36,69
995	Пюре картофельное	180	14,97
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,26
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,24
	ИТОГО:		78,00
Вторник (02.03.2021)			
820	Свекла с маслом	30	2,36
93	Суп фасолевый	250	13,79
970	Колбасные изделия отварные	100	49,36
1002	Макаронные изделия отварные	180	5,87
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,74
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,40
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
	ИТОГО:		78,00
Среда (03.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,47
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,82
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,83
1162	Плов с говядиной	220	51,30
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	10,71
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,27
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
	ИТОГО:		78,00
Четверг (04.03.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,92
1033	Свекольник со сметаной*	250	10,97
826	Птица отварная (голень)	100	44,64
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	11,02
1188	Чай с сахаром	200	1,61
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,97
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,87
	ИТОГО:		78,00
Пятница (05.03.2021)			
1225	Огурчик свежий	30	5,42
106	Суп-пюре из картофеля	250	13,41
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,52
455	Котлеты куриные	100	27,13
999	Капуста тушеная*	180	17,05
704	Напиток из кураги	200	9,23
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,90
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
	ИТОГО:		78,00

Согласовано:
Директор



Знаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,73
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной*	200	8,60
455	Котлеты куриные	90	37,88
995	Пюре картофельное	150	13,14
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,54
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	6,66
	ИТОГО:		72,00
Вторник (02.03.2021)			
820	Свекла с маслом	30	2,64
93	Суп фасолевый	200	12,41
970	Колбасные изделия отварные	90	44,11
1002	Макаронные изделия отварные	150	5,46
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,17
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,65
	ИТОГО:		72,00
Среда (03.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	10,33
1049	Суп-пюре из гороха*	200	3,09
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,14
1162	Плов с говядиной	200	43,99
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,30
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,62
	ИТОГО:		72,00
Четверг (04.03.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,83
1033	Свекольник со сметаной*	200	9,05
826	Птица отварная (голень)	100	43,76
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	9,01
1188	Чай с сахаром	200	1,58
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,94
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,83
	ИТОГО:		72,00
Пятница (05.03.2021)			
1225	Огурчик свежий	30	7,26
106	Суп-пюре из картофеля	200	10,01
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,57
455	Котлеты куриные	90	29,19
999	Капуста тушеная*	150	13,34
704	Напиток из кураги	200	8,33
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,12
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,18
	ИТОГО:		72,00

Согласовано:
Директор:

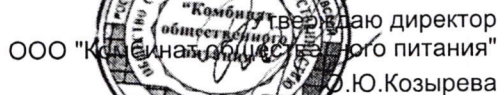
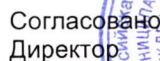


ООО "Комбинат питания"
Директор: Ю.Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (01.03.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,41
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,33
455	Котлеты куриные	100	33,30
995	Пюре картофельное	180	13,58
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,73
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,17
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	7,48
	ИТОГО:		70,00
Вторник (02.03.2021)			
820	Свекла с маслом	30	2,20
93	Суп фасолевый	250	12,83
970	Колбасные изделия отварные	90	41,36
1002	Макаронные изделия отварные	180	5,46
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,48
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,60
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,07
	ИТОГО:		70,00
Среда (03.03.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,42
1049	Суп-пюре из гороха*	250	3,66
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,81
1162	Плов с говядиной	200	42,65
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	10,08
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,00
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,38
	ИТОГО:		70,00
Четверг (04.03.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,37
1033	Свекольник со сметаной*	250	9,60
826	Птица отварная (голень)	100	39,06
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	9,65
1188	Чай с сахаром	200	1,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,45
	ИТОГО:		70,00
Пятница (05.03.2021)			
1225	Огурчик свежий	30	4,86
106	Суп-пюре из картофеля	250	12,04
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,06
455	Котлеты куриные	100	24,37
999	Капуста тушеная*	180	15,31
704	Напиток из кураги	200	8,28
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,27
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,81
	ИТОГО:		70,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (01.03.2021)		
817	Маринад овощной	30	2,80
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	7,75
455	Котлеты куриные	90	38,72
995	Пюре картофельное	180	8,77
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,59
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,68
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,69
	ИТОГО:		70,00
	Вторник (02.03.2021)		
820	Свекла с маслом	30	2,55
93	Суп фасолевый	200	8,92
970	Колбасные изделия отварные	90	47,88
1002	Макаронные изделия отварные	180	3,51
1260	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,03
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,51
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
	ИТОГО:		70,00
	Среда (03.03.2021)		
812	Кукуруза консервированная*	30	5,49
1049	Суп-пюре из гороха*	200	2,22
943	Гренки из пшеничного хлеба	10	1,42
1162	Плов с говядиной	220	47,53
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	10,21
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,52
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,61
	ИТОГО:		70,00
	Четверг (04.03.2021)		
811	Горошек зеленый консервированный	30	5,16
1033	Свекольник со сметаной*	200	6,79
826	Птица отварная (голень)	100	46,09
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	6,32
1188	Чай с сахаром	200	1,67
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	2,04
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,93
	ИТОГО:		70,00
	Пятница (05.03.2021)		
1225	Огурчик свежий	30	6,16
106	Суп-пюре из картофеля	200	6,09
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,70
455	Котлеты куриные	90	30,83
999	Капуста тушеная*	100	10,77
704	Напиток из кураги	200	10,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,52
	ИТОГО:		70,00