

Согласовано:
Директор:



ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (15.02.2021)			
42	Морковь с изюмом	30	2,35
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	10,10
970	Колбасные изделия отварные	100	44,40
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,07
686	Чай с лимоном*	200	3,19
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,89
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,00
	ИТОГО:		70,00
Вторник (16.02.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,66
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,91
455	Котлеты куриные в панировке	100	39,35
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	10,37
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,51
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,01
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,19
	ИТОГО:		70,00
Среда (17.02.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	3,98
1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной*	250	7,79
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	49,75
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,97
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,70
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,81
	ИТОГО:		70,00
Четверг (18.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,84
1181	Суп из разных овощей*	250	12,08
455	Котлеты куриные	100	38,03
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,37
686	Чай с лимоном*	200	3,69
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,91
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,08
	ИТОГО:		70,00
Пятница (19.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,46
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	9,18
1036	Плов из птицы*	220	44,58
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,02
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
	ИТОГО:		70,00
Суббота (20.02.2021)			
106	Суп-пюре из картофеля	250	13,37
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,33
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,37
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,12
455	Котлеты куриные в панировке	100	33,03
686	Чай с лимоном*	200	3,21
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,89
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,68
	ИТОГО:		70,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (15.02.2021)			
42	Морковь с изюмом	30	2,85
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	9,71
970	Колбасные изделия отварные	80	43,13
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,14
686	Чай с лимоном*	200	3,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,05
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,24
ИТОГО:			72,00
Вторник (16.02.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,73
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	6,99
455	Котлеты куриные в панировке	90	43,94
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,90
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,61
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,55
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,28
ИТОГО:			72,00
Среда (17.02.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,89
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	8,48
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	51,02
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,02
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,10
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,49
ИТОГО:			72,00
Четверг (18.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,43
1181	Суп из разных овощей*	200	12,03
455	Котлеты куриные	90	43,81
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,79
686	Чай с лимоном*	200	4,26
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,68
ИТОГО:			72,00
Пятница (19.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,96
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	8,32
1036	Плов из птицы*	200	44,17
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,34
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,47
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,74
ИТОГО:			72,00
Суббота (20.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,82
106	Суп-пюре из картофеля	200	12,08
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,00
455	Котлеты куриные в панировке	90	37,26
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,52
686	Чай с лимоном*	200	3,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,43
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,27
ИТОГО:			72,00



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (15.02.2021)			
42	Морковь с изюмом	30	2,58
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	10,79
970	Колбасные изделия отварные	100	48,77
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,66
686	Чай с лимоном*	200	3,51
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,76
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,93
	ИТОГО:		78,00
Вторник (16.02.2021)			
817	Маринад овощной	30	2,95
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	9,43
455	Котлеты куриные в панировке	100	43,71
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,81
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,89
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,67
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,54
	ИТОГО:		78,00
Среда (17.02.2021)			
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,38
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	9,25
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	54,96
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	5,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,66
	ИТОГО:		78,00
Четверг (18.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	4,58
1181	Суп из разных овощей*	250	15,57
455	Котлеты куриные	100	45,37
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,33
686	Чай с лимоном*	200	4,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,74
	ИТОГО:		78,00
Пятница (19.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,94
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	10,02
1036	Плов из птицы*	220	48,52
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,32
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,46
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,74
	ИТОГО:		78,00
Суббота (20.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,77
106	Суп-пюре из картофеля	250	14,89
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,64
455	Котлеты куриные в панировке	100	36,77
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,27
686	Чай с лимоном*	200	3,57
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,11
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,98
	ИТОГО:		78,00

Согласовано:
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (15.02.2021)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,96
890	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	17,68
693	Какао с молоком	200	14,36
42	Морковь с изюмом	30	2,85
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	9,71
970	Колбасные изделия отварные	90	43,13
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,14
686	Чай с лимоном*	200	3,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,05
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,24
Итого:			120,00
Вторник (16.02.2021)			
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,43
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,48
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	18,09
817	Маринад овощной	30	2,86
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	7,10
455	Котлеты куриные в панировке	90	42,37
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	10,83
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,78
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,62
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,44
Итого:			120,00
Среда (17.02.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	25,11
1188	Чай с сахаром	200	4,80
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	18,09
813	Икра кабачковая пром.производства	30	3,93
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	6,82
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	54,50
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,23
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,13
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,39
Итого:			120,00
Четверг (18.02.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	17,62
810	Бутерброды с сыром	40	20,83
854	Чай с молоком	200	9,55
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,67
1181	Суп из разных овощей*	200	9,99
455	Котлеты куриные	90	36,40
901	Соус красный основной	20	0,42
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,08
686	Чай с лимоном*	200	3,54
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
1102	Булочка Покупная	80	11,51
Итого:			120,00
Пятница (19.02.2021)			
873	Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным	200	18,87
693	Какао с молоком	200	16,03
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	10,80
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,30
975	Мандарины	100	23,23
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	6,14
1036	Плов из птицы*	200	32,59
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,89
897	Хлеб пшеничный	30	1,86
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,29
Итого:			120,00
Суббота (20.02.2021)			
1164	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	14,96
890	Бутерброды с маслом сливочным и сыром 40 г	40	18,65
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,90
693	Какао с молоком	200	12,49
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,82
106	Суп-пюре из картофеля	200	12,08
943	Гренки из пшеничного хлеба	15	2,00
455	Котлеты куриные в панировке	90	37,26
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,52
686	Чай с лимоном*	200	3,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,43
1148	Хлеб ржаной	30	2,27
Итого:			120,00

Согласовано:
Директор

ООО "Комбинат питания"
Ю.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Реч.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (15.02.2021)			
868	Каша (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,22
890	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	21,18
693	Какао с молоком	200	14,60
42	Морковь с изюмом	30	2,61
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	10,89
970	Колбасные изделия отварные	100	49,23
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,72
686	Чай с лимоном*	200	3,54
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,79
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,22
	ИТОГО:		130,00
Вторник (16.02.2021)			
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	200	16,72
859	Кофейный напиток с молоком	200	15,69
807	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	50	19,59
817	Маринад овощной	30	2,97
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,86
455	Котлеты куриные в панировке	90	44,06
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,92
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,93
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,69
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,57
	ИТОГО:		130,00
Среда (17.02.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	25,79
1188	Чай с сахаром	200	3,29
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	22,92
813	Икра кабачковая пром.производства	30	4,19
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	8,82
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	57,81
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,44
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,20
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,54
	ИТОГО:		130,00
Четверг (18.02.2021)			
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	18,55
810	Бутерброды с сыром	50	23,41
854	Чай с молоком	200	10,04
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,82
1181	Суп из разных овощей*	250	12,97
455	Котлеты куриные	90	37,80
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,33
686	Чай с лимоном*	200	3,67
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
1102	Булочка Покупная	80	11,96
	ИТОГО:		130,00
Пятница (19.02.2021)			
873	Каша рисовая жидкая молочная с маслом сливочным	200	20,44
693	Какао с молоком	200	17,37
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	11,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,49
975	Мандарины	100	23,68
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,55
1036	Плов из птицы*	220	36,55
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,02
897	Хлеб пшеничный	30	1,89
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,31
	ИТОГО:		130,00
Суббота (20.02.2021)			
1164	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	13,57
890	Бутерброды с маслом сливочным и сыром	60	25,38
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,72
693	Какао с молоком	200	11,33
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,77
106	Суп-пюре из картофеля	250	14,89
943	Гренки из пшеничного хлеба	20	2,64
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,27
455	Котлеты куриные в панировке	90	36,73
686	Чай с лимоном*	200	3,61
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,11
1148	Хлеб ржаной	40	2,98
	ИТОГО:		130,00