

Согласовано:
Директор

ООО "Комбинат питания"
Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (08.02.2021)			
874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	21,44
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	13,48
693	Какао с молоком	200	17,08
523	Морковь отварная	30	2,61
1018	Суп Волна со сметаной*	250	9,24
455	Котлеты Каргопольские	100	39,73
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,76
686	Чай с лимоном*	205	3,96
1102	Булочка Покупная	80	12,57
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,52
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,61
	ИТОГО:		130,00
Вторник (09.02.2021)			
182	Каша вязкая с маслом и сахаром 3-7 лет - Каша манная вязкая	200	24,06
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	12,42
859	Кофейный напиток с молоком	200	15,52
812	Кукуруза консервированная*	60	9,07
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,66
970	Колбасные изделия отварные	100	44,18
512	Рис припущенный*	180	5,85
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	4,55
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,33
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,11
	ИТОГО:		130,00
Среда (10.02.2021)			
1139	Каша Дружба (рис, пшено) молочная с маслом	200	17,01
810	Бутерброды с сыром	50	15,63
927	Чай с сахаром*	200	1,69
559	Яйцо отварное	40	17,67
820	Свекла с маслом	30	2,01
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	6,14
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	57,13
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	7,59
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	2,76
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,15
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,22
	ИТОГО:		130,00
Четверг (11.02.2021)			
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	200	16,59
810	Бутерброды с сыром	50	18,37
693	Какао с молоком	200	17,04
976	Яблоки	130	21,58
1177	Суп-лапша домашняя*	250	2,92
1052	Мясо кур отварное для супов	15	6,01
1080	Котлета рыбная с овощами	100	27,45
995	Пюре картофельное	180	12,59
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,60
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,52
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,33
	ИТОГО:		130,00
Пятница (12.02.2021)			
898	Макаронные изделия отварные с сыром	180	28,73
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	13,64
854	Чай с молоком	200	9,63
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,54
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,36
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	45,00
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	8,74
704	Напиток из кураги	200	9,64
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,40
	ИТОГО:		130,00

Согласовано:
Директор

Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (08.02.2021)			
993	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	17,97
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	13,48
693	Какао с молоком	200	16,55
523	Морковь отварная	30	2,51
1018	Суп Волна со сметаной*	200	7,09
455	Котлеты Каргопольские	80	38,12
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	5,41
1102	Булочка Покупная	80	12,06
686	Чай с лимоном*	205	3,80
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,46
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,55
	ИТОГО:		120,00
Вторник (09.02.2021)			
182	Каша вязкая с маслом и сахаром 3-7 лет - Каша манная вязкая	200	22,81
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	10,47
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,72
812	Кукуруза консервированная*	30	5,23
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,14
970	Колбасные изделия отварные	80	40,78
512	Рис припущенный*	150	5,62
816	Бутерброды с джемом или повидлом	40	5,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,89
	ИТОГО:		120,00
Среда (10.02.2021)			
1139	Каша Дружба (рис, пшено) млочная с маслом	200	14,48
810	Бутерброды с сыром	50	16,95
559	Яйцо отварное	40	15,04
1188	Чай с сахаром	200	1,53
820	Свекла с маслом	30	2,24
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	5,50
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	51,14
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	7,38
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,29
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,36
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,09
	ИТОГО:		120,00
Четверг (11.02.2021)			
0,16	Каша овсяная Геркулес жидкая*	200	14,44
810	Бутерброды с сыром	50	17,41
693	Какао с молоком	200	16,15
976	Яблоки	130	20,05
1177	Суп-лапша домашняя*	200	2,17
1052	Мясо кур отварное для супов	15	5,58
273	Котлета рыбная с овощами	80	27,53
995	Пюре картофельное	150	9,74
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,34
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,24
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,35
	ИТОГО:		120,00
Пятница (12.02.2021)			
334	Макаронны запеченные с сыром*	150	20,83
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	15,67
854	Чай с молоком	200	11,50
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,72
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	7,12
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	39,91
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	8,08
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,41
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,49
704	Напиток из кураги	200	10,27
	ИТОГО:		120,00

Согласовано:
Директор

ООО "Комбинат общественного питания"
Д.Ю. Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (08.02.2021)			
523	Морковь отварная	30	3,12
1018	Суп Волна со сметаной*	250	11,03
455	Котлеты Каргопольские	100	47,44
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	8,07
686	Чай с лимоном*	200	4,61
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,81
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,92
	ИТОГО:		78,00
Вторник (09.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,13
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	7,53
970	Колбасные изделия отварные	100	50,02
512	Рис припущенный*	180	6,62
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,78
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,50
	ИТОГО:		78,00
Среда (10.02.2021)			
820	Свекла с маслом	30	1,75
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	5,36
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	49,86
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	6,91
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант)	200	12,06
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,00
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,06
	ИТОГО:		78,00
Четверг (11.02.2021)			
1225	Свежий огурчик	30	6,79
1177	Суп-лапша домашняя*	250	3,68
1052	Мясо кур отварное для супов	15	7,59
1080	Котлета рыбная с овощами	100	34,65
995	Пюре картофельное	180	15,89
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,55
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,17
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,68
	ИТОГО:		78,00
Пятница (12.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,53
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,32
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	44,76
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	9,07
704	Напиток из кураги	200	9,60
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,40
	ИТОГО:		78,00

Согласовано:
Директор



Исполняющий директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (08.02.2021)			
523	Морковь отварная	30	3,01
1018	Суп Волна со сметаной*	200	8,51
455	Котлеты Каргопольские	80	45,81
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,50
686	Чай с лимоном*	205	4,56
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,75
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,86
	ИТОГО:		72,00
Вторник (09.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	5,65
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	6,63
970	Колбасные изделия отварные	80	44,07
512	Рис припущенный*	150	6,07
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,37
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,65
	ИТОГО:		72,00
Среда (10.02.2021)			
820	Свекла с маслом	30	2,21
1034	Суп картофельный с бобовыми	200	5,41
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	80	50,29
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,45
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,04
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,34
	ИТОГО:		72,00
Четверг (11.02.2021)			
1225	Свежий огурчик	30	6,56
1177	Суп-лапша домашняя*	200	2,84
1052	Мясо кур отварное для супов	15	7,32
1080	Котлета рыбная с овощами	80	33,44
995	Пюре картофельное	150	12,77
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,39
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,06
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,62
	ИТОГО:		72,00
Пятница (12.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,81
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	7,18
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	100	40,24
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,08
932	Компот из кураги с витамином С	200	8,76
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,42
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,51
	ИТОГО:		72,00

Согласовано:
Директор

ООО "Комбинат твердого питания"
Д.Ю.Козырева

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (08.02.2021)			
523	Морковь отварная	30	2,67
1018	Суп Волна со сметаной*	250	9,45
455	Котлеты Каргопольские	100	40,62
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	6,91
686	Чай с лимоном*	200	3,95
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,11
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,29
	ИТОГО:		70,00
Вторник (09.02.2021)			
812	Кукуруза консервированная*	30	4,44
1050	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,52
970	Колбасные изделия отварные	100	43,26
512	Рис припущенный*	180	5,73
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,00
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,45
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,60
	ИТОГО:		70,00
Среда (10.02.2021)			
820	Свекла с маслом	30	1,74
1034	Суп картофельный с бобовыми	250	5,33
1077	Мясо тушеное с овощами в соусе	100	49,57
822	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	6,87
648,01	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	2,39
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	1,99
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,11
	ИТОГО:		70,00
Четверг (11.02.2021)			
1225	Свежий огурчик	30	5,77
1177	Суп-лапша домашняя*	250	3,13
1052	Мясо кур отварное для супов	15	6,44
273	Котлета рыбная с овощами	90	31,76
995	Пюре картофельное	180	13,49
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,86
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,69
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,86
	ИТОГО:		70,00
Пятница (12.02.2021)			
811	Горошек зеленый консервированный	30	3,19
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,52
1168	Птица, тушенная в сметанном соусе	120	40,48
512	Рис припущенный*	180	5,24
704	Напиток из кураги	200	8,67
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,38
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,52
	ИТОГО:		70,00