

Согласовано  
Директор

*[Подпись]*



ООО "Комбинат общественного питания"  
А.Н.Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
363	Морковь, тушенная с яблоками*	30	4,79
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	11,28
455	Котлеты Каргопольские	80	34,14
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	9,95
686	Чай с лимоном*	200	4,79
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,42
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,63
	ИТОГО:		72,00
Вторник (17.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,37
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	22,38
970	Колбасные изделия отварные	80	30,92
998	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,27
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,22
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,23
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,61
	ИТОГО:		72,00
Среда (18.11.2020)			
813	Икра кабачковая порц	30	5,68
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	10,13
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	46,67
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	5,17
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,55
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,80
	ИТОГО:		72,00
Четверг (19.11.2020)			
809	Салат из свежих помидоров с маслом	30	8,18
110	Суп из разных овощей*	200	14,56
455	Котлеты Столичные	80	32,66
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	9,54
686	Чай с лимоном*	200	5,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,86
473	Булочка Покупная	80	
	ИТОГО:		72,00
Пятница (20.11.2020)			
836	Огурцы свежие*	30	5,44
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	8,11
1036	Плов из птицы*	200	45,65
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,67
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,42
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,71
	ИТОГО:		72,00

Согласовано:  
Директор



Исполняющий директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
А.Н.Гончаров



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 ОВЗ комплекс 120)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
868	Каша "Дружба" (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,32
890	Бутерброды с маслом и сыром*	50	20,69
693	Какао с молоком	200	11,99
363	Морковь, тушенная с яблоками*	30	4,07
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	200	9,60
455	Котлеты Каргопольские	80	29,06
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	150	19,20
686	Чай с лимоном*	200	4,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,91
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,09
	ИТОГО:		120,00
Вторник (17.11.2020)			
883	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным*	200	14,94
859	Кофейный напиток с молоком	200	11,95
807	Бутерброды с маслом и сыром	50	21,11
817	Маринад овощной	30	3,20
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	200	7,53
970	Колбасные изделия отварные	80	40,34
822	Каша гречневая рассыпчатая*	150	11,42
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	4,34
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,66
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,51
	ИТОГО:		120,00
Среда (18.11.2020)			
846	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	20,46
411	Чай с сахаром	200	2,52
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	25,02
813	Икра кабачковая порц	30	5,34
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	9,52
1100	Запеканка картофельная с мясом*	200	47,29
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	4,86
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,39
	ИТОГО:		120,00
Четверг (19.11.2020)			
842	Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным	200	16,32
810	Бутерброды с сыром	50	24,26
854	Чай с молоком	200	7,42
809	Салат из свежих помидоров с маслом	30	6,10
110	Суп из разных овощей*	200	10,86
455	Котлеты Столичные	80	24,35
901	Соус красный основной	20	0,45
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	7,50
686	Чай с лимоном*	200	3,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,39
473	Булочка Покупная	80	17,47
	ИТОГО:		120,00
Пятница (20.11.2020)			
182	Каша вязкая с маслом и сахаром 3-7 лет - Каша рисовая вязкая	200	22,12
693	Какао с молоком	200	14,47
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	9,40
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,01
975	Мандарины	100	22,83
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	5,99
1036	Плов из птицы*	200	33,70
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,40
897	Хлеб пшеничный	30	1,82
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,26
	ИТОГО:		120,00



Согласовано:  
Директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
А.Н.Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
363	Морковь, тушенная с яблоками*	30	4,20
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	12,17
455	Котлеты Каргопольские	100	29,93
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	180	21,32
686	Чай с лимоном*	200	4,20
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,00
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,18
	ИТОГО:		78,00
Вторник (17.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,81
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,96
970	Колбасные изделия отварные	100	45,73
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,16
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,81
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,45
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,08
	ИТОГО:		78,00
Среда (18.11.2020)			
813	Икра кабачковая порц	30	5,51
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	11,90
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	50,44
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	5,01
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,65
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,49
	ИТОГО:		78,00
Четверг (19.11.2020)			
809	Салат из свежих помидоров с маслом	30	8,38
110	Суп из разных овощей*	250	18,64
455	Котлеты Столичные	100	33,44
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	10,30
686	Чай с лимоном*	200	5,33
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,91
473	Булочка Покупная	80	
	ИТОГО:		78,00
Пятница (20.11.2020)			
836	Огурцы свежие*	30	5,42
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	9,75
1036	Плов из птицы*	220	50,05
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,65
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,42
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,71
	ИТОГО:		78,00

Согласовано:  
Директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130  
директор  
А.Н.Гончаров



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОВЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
868	Каша "Дружба" (рис, греча, пшено) молочная жидкая с маслом сливочным	200	15,42
693	Какао с молоком	200	12,07
890	Бутерброды с маслом и сыром*	50	24,51
363	Морковь, тушенная с яблоками*	30	4,23
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	12,26
455	Котлеты Каргопольские	100	30,16
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	180	21,69
686	Чай с лимоном*	200	4,23
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,03
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,40
	ИТОГО:		130,00
Вторник (17.11.2020)			
883	Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным*	200	16,19
859	Кофейный напиток с молоком	200	12,94
807	Бутерброды с маслом и сыром	50	22,87
817	Маринад овощной	30	2,86
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	8,10
970	Колбасные изделия отварные	100	45,13
998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,41
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,88
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,48
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,14
	ИТОГО:		130,00
Среда (18.11.2020)			
846	Каша овсяная вязкая "Геркулес" молочная с маслом сливочным	200	22,16
411	Чай с сахаром	200	2,73
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	27,11
813	Икра кабачковая порц	30	4,35
110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	9,41
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	56,22
921	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	3,96
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,30
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,76
	ИТОГО:		130,00
Четверг (19.11.2020)			
842	Каша ячневая вязкая молочная с маслом сливочным	200	19,30
810	Бутерброды с сыром	50	23,93
854	Чай с молоком	200	8,77
809	Салат из свежих помидоров с маслом	30	6,28
110	Суп из разных овощей*	250	13,97
455	Котлеты Столичные	100	25,07
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	9,26
686	Чай с лимоном*	200	4,00
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,43
473	Булочка Покупная	80	17,99
	ИТОГО:		130,00
Пятница (20.11.2020)			
0,07	Каша рисовая молочная	200	22,34
693	Какао с молоком	200	16,58
816	Бутерброды с джемом или повидлом	50	10,78
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	2,30
975	Мандарины	100	23,24
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	7,35
1036	Плов из птицы*	220	37,74
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	6,52
897	Хлеб пшеничный	30	1,86
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,29
	ИТОГО:		130,00

Согласовано:  
Директор



ООО "Комбинат общественного питания"  
А.Н.Гончаров



## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
363	Морковь, тушенная с яблоками*	30	3,76
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	11,07
455	Котлеты Каргопольские	100	26,80
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	180	19,07
686	Чай с лимоном*	200	3,76
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,69
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,85
	ИТОГО:		70,00
Вторник (17.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,51
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,11
970	Колбасные изделия отварные	100	40,85
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	10,76
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,41
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,60
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,76
	ИТОГО:		70,00
Среда (18.11.2020)			
813	Икра кабачковая порц	30	4,80
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	10,06
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	43,95
417	Напиток из плодов шиповника 1-3 года	200	5,28
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,87
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,04
	ИТОГО:		70,00
Четверг (19.11.2020)			
809	Салат из свежих помидоров с маслом	30	6,92
110	Суп из разных овощей*	250	14,36
455	Котлеты Столичные	100	27,62
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,21
686	Чай с лимоном*	200	4,40
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,15
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,34
	ИТОГО:		70,00
Пятница (20.11.2020)			
836	Огурцы свежие*	30	4,96
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,90
1036	Плов из птицы*	220	45,80
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,83
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,95
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
	ИТОГО:		70,00

Согласовано:  
Директор

Исполнитель: директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
А.Н.Гончаров

## НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ Питание Учителей)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (16.11.2020)			
363	Морковь, тушенная с яблоками*	30	3,75
1030	Рассольник ленинградский* со сметаной	250	11,04
455	Котлеты Каргопольские	100	26,73
1003	Макаронные изделия отварные с сыром	180	19,21
686	Чай с лимоном*	200	3,75
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,68
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,84
	ИТОГО:		70,00
Вторник (17.11.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,56
1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной*	250	7,24
970	Колбасные изделия отварные	100	40,31
822	Каша гречневая рассыпчатая*	180	10,96
928	Компот из смеси сухофруктов с витамином С	200	3,47
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,65
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	2,81
	ИТОГО:		70,00
Среда (18.11.2020)			
813	Икра кабачковая порц	30	5,74
1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной*	250	12,04
1100	Запеканка картофельная с мясом*	220	38,83
417	Напиток из плодов шиповника 1-3 года	200	6,32
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,43
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,64
	ИТОГО:		70,00
Четверг (19.11.2020)			
809	Салат из свежих помидоров с маслом	30	6,92
110	Суп из разных овощей*	250	14,36
455	Котлеты Столичные	100	27,62
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180	10,21
686	Чай с лимоном*	200	4,40
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	3,15
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	40	3,34
	ИТОГО:		70,00
Пятница (20.11.2020)			
13	Салат из свежих огурцов	30	4,87
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	8,91
1036	Плов из птицы*	220	45,87
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	5,84
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,95
13003	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,56
	ИТОГО:		70,00