

Согласовано:

Директор



Утверждаю директор
ООО "Комбинат общественного питания"

А.Н.Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 1-4 обед 72)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (28.12.2020)			
817	Маринад овощной	30	3,04
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	10,21
455	Котлеты Каргопольские	80	31,40
995	Пюре картофельное	150	15,04
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,67
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	9,07
	ИТОГО:		72,00
Вторник (29.12.2020)			
820	Свекла с маслом	30	2,95
93	Суп фасолевый	200	12,64
970	Колбасные изделия отварные	80	40,24
1002	Макаронные изделия отварные	150	8,25
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	4,62
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,60
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,70
	ИТОГО:		72,00
Среда (30.12.2020)			
523	Морковь отварная	30	2,88
1049	Суп-пюре из гороха	200	3,33
124	Гренки из пшеничного хлеба	15	3,15
1162	Плов с говядиной	200	52,38
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,42
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,38
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,46
	ИТОГО:		72,00

ШКОЛА № 7
С УЗЛУЖНЫМ
ПРЕДМЕТОМ



№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (28.12.2020)		
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,03
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,61
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,36
817	Маринад овощной	30	3,04
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	200	10,21
455	Котлеты Каргопольские	80	31,40
995	Пюре картофельное	150	15,04
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	9,07
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,57
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,67
	Итого:		120,00
	Вторник (29.12.2020)		
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,08
919	Какао с молоком	200	14,70
808	Бутерброды с маслом сливочным	40	14,22
820	Свекла с маслом	30	2,18
93	Суп фасолевый	200	9,85
970	Колбасные изделия отварные	80	31,38
516	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	6,73
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,60
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,25
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,32
473	Булочка Покупная	80	15,69
	Итого:		120,00
	Среда (30.12.2020)		
1012	Запеканка морковная с творогом	180	30,80
902	Сгущенное молоко	20	4,18
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	10,29
923	Чай с лимоном	200	2,73
523	Морковь отварная	30	2,83
1049	Суп-пюре из гороха	200	3,27
124	Гренки из пшеничного хлеба (2 вариант)	15	3,10
1162	Плов с говядиной	200	51,51
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	8,49
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,36
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
	Итого:		120,00

Согласовано:
Директор

В. В. Вилина О. В.

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ

Р3 коды: 130

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 ОБЗ комплекс 130)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	Понедельник (28.12.2020)		
853	Каша манная молочная с маслом сливочным	200	19,79
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	17,28
859	Кофейный напиток с молоком	200	14,93
817	Маринад овощной	30	4,47
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	12,18
455	Котлеты Каргопольские	100	30,79
995	Пюре картофельное	180	17,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,64
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С*	200	8,90
	ИТОГО:		130,00
	Вторник (29.12.2020)		
842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	19,73
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	16,90
919	Какао с молоком	200	15,37
820	Салат из свеклы	30	2,02
93	Суп фасолевый	250	11,38
970	Колбасные изделия отварные	100	36,50
1002	Макаронные изделия отварные	180	7,18
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах (Вариант	200	3,35
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	1,74
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,23
473	Булочка Покупная	80	14,60
	ИТОГО:		130,00
	Среда (30.12.2020)		
1012	Запеканка морковная с творогом	180	35,14
902	Сгущенное молоко	20	2,92
686	Чай с лимоном	200	3,51
808	Бутерброды с маслом сливочным	50	10,43
523	Морковь отварная	30	2,98
1049	Суп-пюре из гороха	250	4,33
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,66
1162	Плов с говядиной	220	55,00
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,61
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,54
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	0,88
	ИТОГО:		130,00

Согласовано
Директор



Заручиваю директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н.Гончаров

НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 обед льготное 78)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (28.12.2020)			
817	Маринад овощной	30	4,47
1012	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	250	12,18
455	Котлеты Каргопольские	100	30,79
995	Пюре картофельное	180	17,70
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,32
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,64
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	8,90
	ИТОГО:		78,00
Вторник (29.12.2020)			
820	Свекла с маслом	30	2,51
93	Суп фасолевый	250	14,13
970	Колбасные изделия отварные	100	45,31
1002	Макаронные изделия отварные	180	8,92
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	4,16
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	20	1,44
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,53
	ИТОГО:		78,00
Среда (30.12.2020)			
523	Морковь отварная	30	3,16
1049	Суп-пюре из гороха	250	4,57
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	4,61
1162	Плов с говядиной	220	52,30
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	9,48
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	30	2,27
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	20	1,61
	ИТОГО:		78,00

Согласовано
Директор

А.Н. Гончаров

ООО "Комбинат общественного питания"
А.Н. Гончаров



НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ (Заречный СОШ 5-11 род. плата обед 70)

№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Понедельник (28.12.2020)			
817	Маринад овощной	30	2,77
1047	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	8,69
455	Котлеты Каргопольские	100	28,65
995	Пюре картофельное	180	16,46
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,87
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,28
705	Напиток из плодов шиповника с витамином С	200	8,28
	ИТОГО:		70,00
Вторник (29.12.2020)			
820	Свекла с маслом	30	2,19
93	Суп фасолевый	250	12,33
970	Колбасные изделия отварные	100	39,55
1002	Макаронные изделия отварные	180	7,78
648	Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	200	3,63
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,52
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	2,00
	ИТОГО:		70,00
Среда (30.12.2020)			
523	Морковь отварная	30	2,45
1049	Суп-пюре из гороха	250	3,53
124	Гренки из пшеничного хлеба	20	3,57
1162	Плов с говядиной	220	48,90
912	Компот из свежих яблок с витамином С	200	7,33
894	Хлеб пшеничный из муки 1с обогащенный витаминами и минералами	40	2,35
1147	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный витаминами и минералами	30	1,87
	ИТОГО:		70,00